



Hainaut Seniors **TOURNAI**

Brochure des activités

SEPTEMBRE 2025 - AOÛT 2026

Conférences et séminaires

P. 7-17



Formations nouvelles technologies

P. 28



Excursions, visites

P. 29 - 38



**Chaque jour
avec VOUS !**

actionsociale.hainaut.be/seniors
hainaut.be



Direction générale
de l'Action sociale
(DGAS)

Hainaut
Action
Sociale
asbl

HAINAUT SENIORS **ANTENNE DE TOURNAI**

Une initiative de la Direction Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut.
Publication de septembre 2025 à août 2026.

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles, de l'AFUTAB
(Association Francophone des Universités Tous Ages de Belgique),
de l'extension de l'ULB de Bruxelles.



Notre brochure est disponible en format numérique sur le site de la
Direction Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut

<https://actionsociale.hainaut.be/seniors/>



Hainaut Seniors
TOURNAI

Rue Paul Pastur, 4
7500 Tournai

069/76 56 67 ou 473/12 11 34

hainautseniors.tournai@hainaut.be

f Hainaut Seniors Tournai

Editorial

La dernière saison de Hainaut Seniors.

Une page se tourne, avec respect et gratitude.

Durant de nombreuses années, **les cinq antennes de Hainaut Seniors** ont constitué, grâce à vous, bien plus qu'un simple lieu de transmission du savoir : un espace de lien social, de curiosité partagée, de découvertes culturelles, et parfois même d'amitiés durables.

C'est donc avec **regret** que nous devons vous annoncer la **fermeture progressive** du service dans les prochains mois. **Cette saison 2025-2026 est la dernière.**

Nous savons ce que ces activités représentent pour vous : une ouverture sur le monde, un engagement intellectuel, un rendez-vous avec les autres. Nous en mesurons pleinement l'impact. Aussi, nous tenons à **vous remercier chaleureusement** pour votre fidélité, votre enthousiasme, et tout ce que vous avez apporté à ces projets collectifs.

Cette décision s'inscrit dans un **contexte budgétaire particulièrement compliqué**. La Province de Hainaut se voit imposer de **nouvelles charges importantes**, notamment le **financement croissant des zones de secours**, sans moyens supplémentaires alloués. Pour préserver son personnel et assumer ses missions de base, notamment dans l'enseignement, l'action sociale et l'accompagnement de la personne handicapée, elle a dû s'engager dans un **plan de redéploiement**, reposant sur des choix difficiles.

La fermeture prochaine des antennes de Hainaut Seniors a été décidée, en tenant compte notamment de **l'existence d'offres similaires portées par certaines communes et associations locales**, en particulier à destination des aînés. Il s'agit d'**éviter les doublons institutionnels**, tout en veillant à ce qu'une offre culturelle et intergénérationnelle reste vivante, sous d'autres formes et avec l'implication d'autres acteurs.

Nous tenons à souligner que **la saison 2025-2026 est pleinement assurée jusqu'à son terme**, avec la même exigence de qualité. Riche en opportunités et en rencontres, nous souhaitons qu'elle soit aussi l'occasion de **célébrer ensemble ce parcours collectif**, et de **remercier chaleureusement** tous les intervenants, les coordinateurs, les membres du personnel et bien sûr, vous, les participant-e-s, qui avez fait vivre ce projet.

Cordialement,
le Collège provincial



HAINAUT SENIORS
ANTENNE DE TOURNAI

Sous l'égide de la Direction Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut

Message de l'équipe

Madame, Monsieur,

Cher.e Membre,

Toutes ces années, nous avons eu la chance de vous accompagner, de partager vos envies d'apprendre, vos passions et vos sourires.

Ce que nous avons construit ensemble dépasse largement les programmes, les cycles de conférences ou les ateliers. Ce sont des souvenirs, des échanges, des complicités nées autour d'un exposé passionnant ou d'un débat animé.

La perspective de la fermeture est évidemment difficile pour chacun. **Mais nous la vivons avec fierté face à tout ce chemin parcouru** et avec l'envie de **faire de cette dernière saison un moment vibrant, à l'image de ce que nous avons toujours voulu vous offrir. Merci de tout cœur pour votre confiance, votre curiosité, votre fidélité. Merci d'avoir été fidèles aux rendez-vous.**

Demain, nous vivrons d'autres expériences professionnelles au sein de la Province de Hainaut, riches de celle que nous avons vécue avec vous. Mais en ce moment, **toute notre attention se porte sur cette saison 2025-2026** : elle sera aussi passionnante que les précédentes et nous comptons sur vous pour la célébrer ensemble.

Continuons à apprendre à créer du lien, sous d'autres formes peut-être, mais toujours avec le même enthousiasme.

Sommaire des activités

SAISON 2025-2026

Editorial du Président	3
Message de l'équipe	4
Sommaire	5
Modalités pratiques	6
• Cotisation générale / Cotisation réduite	
• Coordonnées de l'antenne	
• Règlement relatif aux activités	
Programme des conférences 2025	7
Programme des conférences 2026	8
Séminaires	
• Musicologie : vers de nouvelles aventures musicales	9
• Histoire de la musique : de J.S. Bach à Beethoven	10
• Histoire de l'art : l'Art Déco, quand, comment ...Luxe et raffinement mais pas que...	11
• Histoire de l'art : peinture des Années Folles de Picasso à Kees van Dongen	12
• Histoire de l'art : le fantastique dans l'art contemporain	13
• Histoire : la Ligue hanséatique : de Novgorod à Bruges, une puissance politique et commerciale méconnue	14
• Séminaire olfactif : parfums hispanisants	15
• Séminaire rencontre culturelle : l'éternel Liban !	16
• Séminaire d'astrologie : à la découverte du thème astral	17
Activités sportives	
• Promenades d'oxygénation	18
• Marche nordique	19
• Gymnastique et relaxation	20
• Ostéyoga : connexion à la nature !	21
Activités en langues / Activités littéraires	
• Initiation à la langue anglaise en situation	22
• Tables de conversation anglaise et néerlandaise	23
• Rencontres littéraires – Tournante de lecture – Atelier d'écriture	24
Ateliers / Cours / Clubs	
• Atelier de dessin – Cours de dessin	25
• Club de jeux : scrabble et échecs	26
• Cours d'initiation à l'art floral	27
• Ateliers d'informatique	28
Excursions et visites guidées	29
• Courtrai. La ville, son béguinage et le musée Abby Kortrijk	30
• Tournai. Du Pont de Fer au Pont de Pierre	31
• Bruxelles. Circuit guidé Art Déco et EUROPALIA ESPAÑA	32
• Roubaix. Le centenaire de l'Art déco. Rétrospective Odette Pauvert	33
• Vaulx. Les Archives Iconographiques du Tournaisis	34
• Louvre-Lens. Visite guidée de l'exposition « Gothiques » et accès libre à la Galerie du Temps	35
• Binche et Morlanwelz. Marie de Hongrie, de Binche au domaine de Mariemont	36
• Deinze. Le musée mudel et le château d'Ooidonk	37
• Le Cateau-Cambrésis. Le musée Matisse et l'abbaye de Vaucelles	38
Notes personnelles	39

Modalités pratiques

Informations

Hainaut Seniors – Antenne de Tournai
Rue Paul Pastur, 4 – 7500 Tournai
Téléphone : 069/76.56.67 ou 0473/12.11.34
Courriel : hainautseniors.tournai@hainaut.be
Site web : <https://actionsociale.hainaut.be/seniors/>

Coordinatrice : Emmanuelle Masure
Secrétariat : Geoffrey Alluin et Linda Duquin

Comment s'inscrire ?

Trois étapes : • Effectuer le versement du montant de la cotisation souhaitée.

- Nous transmettre votre formulaire d'inscription et le formulaire RGPD complété et signé se trouvant au centre de notre brochure.
- Nous transmettre votre formulaire de consentement relatif à la prise d'images, de vidéos et de sons dans le cadre de nos activités complété et signé et se trouvant dans l'envoi postal.

Cotisation générale* :

65€ par personne

* comprend l'abonnement au cycle de conférences et permet l'accès aux séminaires, excursions et à toutes les autres activités payantes ou gratuites (cours, sports, loisirs).

Cotisation réduite* :

33€ par personne (hors conférences)

* comprend l'accès aux séminaires, aux excursions et à toutes les autres activités payantes ou gratuites (cours, sports, loisirs).

* hors cotisation générale: une entrée de 8€ par conférence à payer en espèces sur place.

Remarque : le jeudi 5 mars 2026, le tarif d'entrée sera de 14 €.

La cotisation générale et la cotisation réduite sont valables de septembre 2025 à août 2026.

Paielement

À verser sur le compte **IBAN : BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – Antenne de Tournai

Règlement relatif aux activités:

En cas de désistement relatif à une activité ou à une excursion, il devra être signifié par courriel ou par téléphone :

- si plus de 5 jours avant : aucun frais n'est retenu s'il existe une liste d'attente ou si vous trouvez un remplaçant.
- si moins de 5 jours avant, le jour même et sans remplaçant : aucun remboursement possible.

En cas d'annulation de notre part, nous vous informerons par courriel ou par téléphone.

Une assurance en responsabilité civile et en dommages corporels est souscrite en faveur des participants. Toutefois, la responsabilité de l'organisateur n'est nullement engagée en ce qui concerne les dommages matériels survenus lors des activités.

Les conférences

de la saison 2025-2026



**Les jeudis de 14h30 à 16h30 à la maison de la culture de Tournai,
Avenue des Frères Rimbaut – 2 à 7500 Tournai**

Année 2025

RENTRÉE ACADÉMIQUE :

LE JEUDI 2 OCTOBRE 2025 À 14H00

MICHEL DEVILLERS – Professeur émérite à
l'UCLouvain, chimiste, vice-recteur honoraire

Les terres rares, des métaux peu connus au
cœur d'un enjeu géostratégique majeur.

LES CONFÉRENCES DE 14H30 À 16H30

JEUDI 9 OCTOBRE 2025

CHRISTIAN CANNUYER – Professeur
à l'Université Catholique de Lille,
égyptologue et historien des religions

Le Liban, hier et aujourd'hui.

JEUDI 16 OCTOBRE 2025

DOMINIQUE VANWIJNSBERGHE – Docteur en histoire
de l'art, Responsable Recherche en histoire de l'art et
inventaire à l'Institut royal du Patrimoine artistique

Le manuscrit enluminé des Heures de La
Tramerie, joyau de la réserve précieuse
de la bibliothèque de Tournai.

JEUDI 13 NOVEMBRE 2025

BÉATRICE DELVAUX – Éditorialiste
en chef du journal *Le Soir*

Quelle légitimité pour les médias
par temps de fake news?

JEUDI 20 NOVEMBRE 2025

BRUNO HUMBEECK – Psychopédagogue,
chargé d'enseignement à l'UMONS

Eduquer à l'émerveillement.

JEUDI 27 NOVEMBRE 2025

SYLVIE ESTEVE – Historienne de
l'art, guide-conférencière

Edward Hopper, un autre
regard sur l'Amérique.

JEUDI 4 DÉCEMBRE 2025

ROEL JACOBS – Auteur et historien

Charles Quint, rêves et
cauchemars d'un Empire.

JEUDI 11 DÉCEMBRE 2025

ANDRÉ VAN GOSSUM – Professeur à l'ULB

La relation ambiguë de l'alimentation
et de la santé au cours des siècles.

En collaboration avec l'Extension de l'ULB

Les conférences

de la saison 2025-2026



Année 2026

JEUDI 8 JANVIER 2026

CÉLINE TALON – Historienne de l'art
Hans Memling et Bruges.

JEUDI 15 JANVIER 2026

DOMINIQUE HUYBRECHTS – Musicien et musicologue,
président de l'association Proquartetto
Sur les traces des compositeurs
dans les Alpes.

JEUDI 29 JANVIER 2026

OLIVIER CORTEN – Professeur à l'ULB
De la guerre d'Ukraine à celle de Gaza : la
Charte des Nations Unies a-t-elle un sens ?
En collaboration avec l'Extension de l'ULB

JEUDI 5 FÉVRIER 2026

OLIVIER DUQUENNE – Historien de l'art
Le Bonheur dans l'art contemporain :
voir mieux pour mieux être.

JEUDI 5 MARS 2026

BRUNO COPPENS – Humoriste, chroniqueur
et zygomaticothérapeute
Zygomaticothérapie : importance de l'humour
sur notre santé physique et mentale.

JEUDI 12 MARS 2026

NICOLAS MASSAGER – Neurochirurgien,
professeur à l'UMONS et à l'ULB
La chirurgie du cerveau du futur.

JEUDI 19 MARS 2026

ELENA AOUN – Professeure et chercheuse en
relations internationales à l'UCLouvain
Quel futur pour la Syrie post-Assad :
enjeux et défis.

JEUDI 2 AVRIL 2026

GREGORY VROMAN – Historien de l'art
Femmes artistes des Pays-Bas.
L'autre visage du siècle d'or.

JEUDI 9 AVRIL 2026

OLIVIER KLEIN – Professeur à l'ULB
Nous ne sommes pas des moutons :
psychologie sociale du complotisme.
En collaboration avec l'Extension de l'ULB

JEUDI 16 AVRIL 2026

EXPERT DE LA COMMISSION EUROPÉENNE
La situation économique des
pays de l'UE: perspectives.
En collaboration avec Europe Direct

Séminaire de musique

de la saison 2025-2026



M. André VAN OEKEL,
musicologue, conférencier

**Local : bibliothèque provinciale,
boulevard des Combattants, 78 - 7500 Tournai**

"Vers de nouvelles aventures musicales"

SÉANCE 1 le lundi 29 septembre 2025 : Le piano, instrument de prestige

Instrument emblématique et de prestige, le piano ne date que de trois siècles, mais qu'est-ce qui a contribué à sa création ? Quels sont les différents types de piano ? En effet, il présente une grande variété de formes et, en conséquence, de performances. Quels en sont les éléments constitutifs essentiels ? Quels sont les grands facteurs de piano aujourd'hui ? Le piano est présent dans toutes les musiques : musique classique, bien sûr, mais aussi important dans le jazz, et très présent dans le domaine de la « variété ».

SÉANCE 3 le lundi 3 novembre 2025 : Richesse de la musique espagnole

La géographie détermine parfois le cours de l'histoire de la musique. Une constante de la musique espagnole se retrouve dans l'osmose permanente existant entre la musique de type savant et la musique de type populaire tout au long des siècles. Malgré les influences, la musique espagnole est restée singulière par rapport à celles de l'Italie, de la France, de l'Angleterre et de l'Allemagne. De plus, en raison de la colonisation de l'Amérique latine par les Espagnols, une musique baroque métissée a vu le jour dans le Nouveau-Monde.

SÉANCE 5 le lundi 9 février 2026 : Trio pour piano et cordes aux XVIII^e et XIX^e siècles

La Sonate à tre du XVII^e siècle offre les premières formes de musique de chambre. Mais c'est au siècle suivant, en prenant la forme d'un trio réunissant le piano et, le plus souvent, deux instruments à cordes mélodiques, le violon et le violoncelle, que le trio à clavier va s'imposer. Il réunit trois instruments concertants. Si Schobert avait ouvert la voie, Michael et Joseph Haydn vont développer le genre, oscillant entre une musique de divertissement et la profondeur de la sonate. Mozart puis Beethoven vont ensuite proposer de nouveaux chefs-d'œuvre. Pour de nombreux musicologues, le genre du trio à clavier a conduit à la forme la plus épurée de la musique de chambre, à savoir le quatuor à cordes. Mais ce cheminement n'a guère empêché les compositeurs du XIX^e siècle d'enrichir le répertoire du trio à clavier : de Mendelssohn à Brahms, de Smetana à Tchaïkovski. Le genre s'est étendu à toutes les écoles nationales du siècle, multipliant ainsi le nombre des chefs-d'œuvre.

SÉANCE 2 le lundi 13 octobre 2025 : Compositeurs moins connus, œuvres méconnues

Des impératifs divers nous empêchent parfois d'accéder à des œuvres ou à des compositeurs moins connus, voire méconnus. Quelques musiciens anglais ont tenu à mettre en évidence des symphonies ou des poèmes symphoniques français de la fin du XIX^e siècle et du début du siècle suivant. Qualifiés un peu rapidement de compositeurs « académiques », des créateurs de la sphère germanique ont proposé des musiques concertantes non dépourvues d'intérêt (songeons à Karl Goldmark) mais aussi de la musique de chambre... toutes les pages de Mozart ne sont pas célèbres ! L'occasion de sortir quelque peu des sentiers battus...

SÉANCE 4 le lundi 12 janvier 2026 : La musique anglaise

La musique anglaise est parfois aussi singulière que la musique espagnole mais la vie musicale reste très active, ce qui explique la présence remarquée de Haydn. Pionnières dans le domaine d'une polyphonie utilisant des intervalles plus consonnants et dans le développement de la viole, du virginal et du luth, la musique religieuse comme la musique profane furent remarquables au XVe siècle. Durant la période baroque, Purcell puis Haendel ont marqué leur époque de leur génie. Ensuite, la création est en berne. Vers la fin du XIX^e siècle et au siècle suivant, on assiste à la renaissance de la musique anglaise mais les compositeurs évitent tout modernisme provocateur.

SÉANCE 6 le lundi 9 mars 2026 : Richard Strauss : Le Chevalier à la rose

Talent précoce, Richard Strauss fut vite apprécié comme chef d'orchestre (on l'oublie un peu de nos jours). Comme compositeur, il s'inscrit dans la lignée du post-romantisme, affichant une belle originalité et un sens remarquable de l'orchestration dans ses poèmes symphoniques. Il se tourne ensuite vers l'opéra avec un premier triomphe mitigé de scandale : Salomé en 1905. Avec Elektra, Strauss écrit sans doute la musique la plus hardie de sa carrière. En revanche, dans Le Chevalier à la rose, R. Strauss réalise la synthèse modérée du romantisme hérité du siècle précédent et d'un idéal classique fortement teinté de « baroquisme » (François-René Tranchefort).

Dates : les lundis de 9h30 à 11h30.

Les 29 septembre, 13 octobre, 3 novembre 2025,
les 12 janvier, 9 février et 9 mars 2026.

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **66€** sur le compte IBAN :
BE41 0010 8311 2710 de l'ASBL Hainaut Action Sociale - ANTENNE DE TOURNAI **au plus tard pour le 17/09/2025** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Musique** »

Séminaire d'histoire de la musique

de la saison 2025-2026



Mme Fabienne ALA VOINE,
Conférencière



2^{ème} module.

De J.S. Bach à Beethoven

Ce séminaire propose une approche chronologique de l'histoire de la musique en plusieurs modules successifs de sept séances. Il sera illustré par de nombreux documents sonores et visuels.

J.S. Bach a mené à son apogée toutes les techniques musicales de son époque. Il a subi d'innombrables influences. A sa mort, en 1750, se termine l'époque baroque.

Le préclassicisme, entre le baroque et le classicisme, est représenté par les fils de J.S. Bach (qui écrivent dans le style « sensibilité » caractérisé par des changements brusques de nuances, de tempos, de caractères...) et les compositeurs de l'école de Mannheim.

Dans la seconde moitié du XVIII^e siècle, on voit l'arrivée du classicisme. L'écriture change : abandon de la

basse continue, écriture beaucoup moins contrapuntique. La symphonie, le concerto, la sonate, le quatuor évoluent. Le style classique trouve son origine en Italie mais se développe essentiellement dans les pays germaniques.

Haydn, Mozart et Beethoven (dans ses premières œuvres) sont les représentants de ce style classique.

L'orchestre se développe, le clavecin est abandonné au profit du piano. L'opéra seria arrive à son déclin, l'opéra buffa (en italien) et le Singspiel (en allemand) sont à leur apogée grâce à Mozart.

Local : bibliothèque provinciale, boulevard des Combattants, 78 – 7500 Tournai

Dates : les mercredis de 14h00 à 16h00.

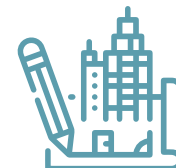
Les 4 février, 11 février, 4 mars, 11 mars, 18 mars, 25 mars et 8 avril 2026.

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **35€** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – ANTENNE DE TOURNAI **au plus tard pour le 13/01/2026** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Hist Musique** »

Séminaire d'histoire de l'art

de la saison 2025-2026



Mme Sylvie ESTEVE,
Historienne de l'art

L'Art Déco, quand, comment luxe et raffinement mais pas que ...

L'Art Déco doit son nom à l'Exposition Internationale des Arts Décoratifs qui se déroule en 1925 à Paris. C'est alors l'affirmation d'un style, de styles, en pleine maturité qui succèdent à l'Art Nouveau que l'on exérait depuis plus de 10 ans.

Nous débutons par une étude détaillée de plusieurs pavillons qui constituaient la fameuse exposition de 1925. Rien que cela nous permet de mettre en évidence la diversité et l'opposition qui règnent sous ce que nous appelons et rangeons communément sous le terme Art Déco, telle la confrontation du pavillon "L'Esprit Nouveau" de Le Corbusier et celui de "L'Hôtel du Collectionneur" par Patout et Ruhlmann, riche en enseignements !

De là, nous pouvons déterminer les grands principes des diverses tendances de l'Art Déco, mis en évidence par de superbes résidences et bâtiments.



Local : Haute École Condorcet – Salle communiquée ultérieurement

Dates : les vendredis de 9h45 à 11h45.

Les 3 octobre, 10 octobre, 17 octobre et le 7 novembre 2025.

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **40€** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – ANTENNE DE TOURNAI **au plus tard pour le 16/09/2026** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Art déco** »

Séminaire d'histoire de l'art

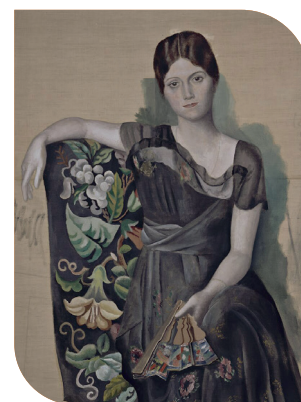
de la saison 2025-2026



Mme Sylvie ESTEVE,
Historienne de l'art

Peinture des Années Folles de Picasso à Kees van Dongen

Et oui, au lendemain de cette horreur que fut la Grande Guerre, soyons fous, chics et au goût du jour "Art Déco" ! Pour être tendance, admirons la peinture figurative et/ou décorative Art Déco de Boutet de Monvel, Dupas, Tamara de Lempicka, Foujita qui deviennent des sommités du monde de l'art. Kees van Dongen devient le portraitiste, anarchiste, des élégantes. Derain est élu Prince des Peintres de la Peinture Française ! Cette tendance s'inscrit dans le phénomène du "Retour à l'Ordre" bien présent, en phase avec l'évolution du contexte politique. Même Picasso sera touché par la tendance et réalise de superbes portraits de son épouse Olga et de leur fils.



Local : Haute École Condorcet
Salle communiquée ultérieurement

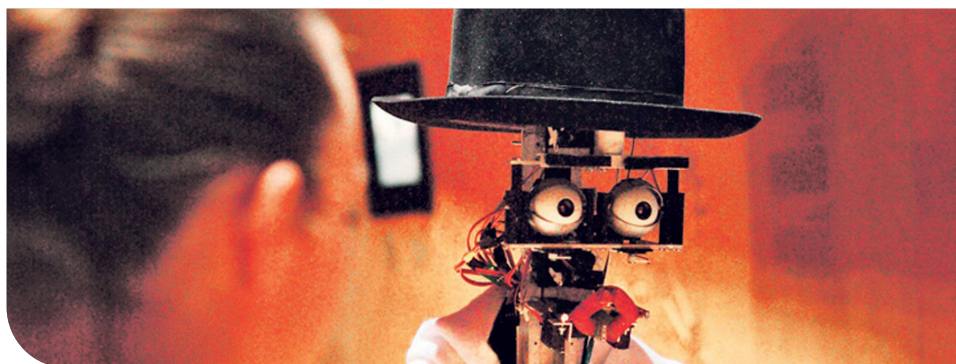
Dates : les vendredis de 9h45 à 11h45.
Les 16 janvier, 6 février, 13 février, 13 mars,
20 mars, 27 mars et 10 avril 2026.

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **70€** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - ANTENNE DE TOURNAI **au plus tard pour le 08/01/2026** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + années folles** »

Séminaire d'histoire de l'art

de la saison 2025-2026



M. Olivier DUQUENNE,
Historien de l'art

Le fantastique dans l'art contemporain

Ce séminaire proposé en deux séances explore quelques facettes du fantastique dans l'art contemporain, révélant comment cet univers singulier redéfinit notre perception du réel.

A travers deux conférences, il interroge les interactions entre l'imaginaire, les mythes, et les pratiques artistiques. Ainsi, il aborde la réinterprétation des contes de fées, le symbolisme des poupées.

Séance 1 : le vendredi 17 avril 2026

Contes de fées et art contemporain

Cette conférence examine comment les récits féeriques et leurs archétypes nourrissent l'imaginaire artistique. Entre revisite des mythes fondateurs et subversion des stéréotypes, les artistes réinterprètent ces histoires intemporelles pour questionner notre société.

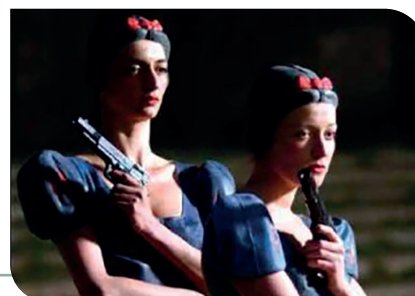
Séance 2 : le vendredi 24 avril 2026

Voyage au pays des poupées : fétichisme et métamorphoses

Avec cet exposé, nous plongeons dans le symbolisme des figures anthropomorphiques, des poupées aux automates. Ces objets, entre fascination et inquiétante étrangeté, révèlent des métamorphoses où se croisent fétichisme, identité et altérité.

Local : Haute École Condorcet
Salle communiquée ultérieurement

Dates : les vendredis de 9h45 à 11h45.
Les 17 et 24 avril 2026.

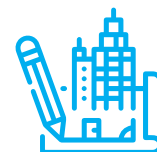


INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **30€** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - ANTENNE DE TOURNAI **au plus tard pour le 10/03/2026** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Fantastique art** »

Séminaire d'histoire

de la saison 2025-2026



M. Yves DELPIERRE,

Licencié en Sciences Politiques et Relations
internationales, guide-conférencier



La Ligue hanséatique : de Novgorod à Bruges, une puissance politique et commerciale méconnue.

Autrement appelée la Hanse, cette Ligue maritime et commerciale s'est développée à un moment charnière de l'histoire économique et politique de l'Europe. Au sommet de sa puissance aux 13^e et 14^e siècles, elle connaîtra un lent déclin à partir du 15^e siècle pour disparaître dans les tourbillons de la Guerre de Trente Ans (1618-1648). Association de marchands d'abord, elle regroupera bientôt une centaine de villes et comptoirs répartie sur l'ensemble de l'espace nord et est européen. Son formidable dynamisme et sa non moins redoutable efficacité et influence mèneront la Ligue à faire « la pluie et le beau temps » dans l'évolution politique et dynastique de certains Etats ! Constituée au départ de l'île de Gotland, au large de la Suède, nous découvrirons comment et sous quelles formes,

elle prit une place incontournable dans l'évolution de l'univers baltique. Aujourd'hui encore, de nombreuses « Villes Libres hanséatiques » entretiennent avec fierté l'héritage de cette « épopée » humaine et commerciale étonnante. Parmi son héritage le plus visible, l'architecture très spécifique dénommée « backsteingotik » qui apporte des formes, des couleurs et une âme surprenantes aux paysages urbains de ces cités.

Pour de plus amples précisions, une table des matières est à votre disposition. Il suffit de nous la demander par courriel.

Local : Haute École Condorcet – Salle communiquée ultérieurement

Dates : les vendredis de 9h30 à 11h30.

Les 14 novembre, 21 novembre, 28 novembre, 5 décembre et 12 décembre 2025

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **75€** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – ANTENNE DE TOURNAI **au plus tard pour le 21/10/2025** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + ligue hanséatique** »

Séminaire olfactif

de la saison 2025-2026



M. Olivier KUMMER,

Parfumeur et animateur olfactif.

Olivier Kummer anime régulièrement des ateliers olfactifs au Musée royal de Mariemont.

Parfums hispanisants



Cet automne, la 30^e édition d'Europalia met en lumière la richesse culturelle de l'Espagne. Lors de ce séminaire olfactif, vous irez à la découverte de matières premières odorantes rares et précieuses venues de tous les territoires en lien avec la culture espagnole.

Séance 1 : le lundi 17 novembre 2025 : Parfums d'Andalousie

Cette région qui se caractérise par un climat méditerranéen est particulièrement propice à la culture des plantes à parfums mais est également chargée d'une histoire singulière, marquée par une influence arabe durant plusieurs siècles. La séance permettra de découvrir une riche palette de matières premières odorantes qui ont un lien tantôt avec la cuisine, la pharmacie ou la parfumerie!

Séance 2 : le lundi 24 novembre 2025 : Parfums des Indes orientales

Derrière cette appellation qui a été utilisée par plusieurs pays européens ayant mis en place des compagnies maritimes à vocation commerciale se cache une épopée qui va donner une puissance inégalée à l'empire espagnol mais également marquer profondément les pays visés par cette démarche coloniale.

La séance abordera cette période sous un angle olfactif qui permettra de comprendre les motivations qui ont poussé les Espagnols à se lancer dans une telle aventure.

Local : salle communiquée ultérieurement

Dates : Séminaire parfums hispanisants les lundis de 9h45 à 11h45.
Les 17 novembre, 24 novembre et 1^{er} décembre 2025.

Date : Atelier de composition de votre parfum d'ambiance

Le lundi 8 décembre de 9h45 à 17h30 (pauses prévues à 12h00 et l'après-midi)

Séance 3 : le lundi 1^{er} décembre 2025 : Parfums des Amériques

Le continent américain, qui a la particularité d'être la terre d'origine de nombreuses matières premières odorantes utilisées en parfumerie est également une région du monde où la langue espagnole est très largement parlée. Cette séance abordera de manière large ce formidable patrimoine olfactif mais également l'histoire qui a poussé les Espagnols à s'implanter de manière aussi marquée dans un territoire aussi vaste et éloigné de leur péninsule.

Atelier pratique de composition de votre parfum d'ambiance

A l'issue des trois séances et pour conclure le cycle en beauté, Olivier Kummer vous invite pendant une journée à créer votre parfum d'ambiance. Pour mener à bien cette mission, prenez une touche de curiosité, ajoutez-y une cuillerée de créativité et mélangez avec une pointe de fantaisie!

(Possibilité de participer à l'atelier sans avoir suivi les trois séances au préalable).



OLIVIER KUMMER

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

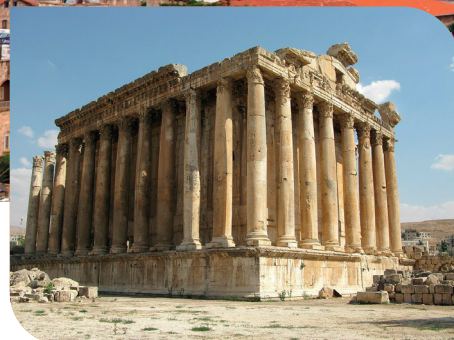
Coût : **69€** pour les trois séances ; **47€** pour l'atelier de composition de parfum d'ambiance sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - ANTENNE DE TOURNAI **au plus tard pour le 15/10/2025** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + parfum séminaire et/ou atelier** »

Séminaire rencontre culturelle

de la saison 2025-2026



M. Bassam ABDELHAC,
Animateur, comédien, photographe



L'éternel Liban !

Séance 1 : le mercredi 15 octobre

Rencontre conviviale après la conférence du jeudi 9 octobre qui sera donnée par l'historien Christian Cannuyer sur le Liban. Nous échangerons des idées et nous continuerons à poser d'autres questions concernant le pays, et/ou reprendrons certains moments de la conférence pour mieux éclaircir la réalité et le passé. Nous n'oublierons pas le poids de la diaspora, que le pays ne peut accueillir vu sa petite superficie.

« Comment définir un pays engoncé depuis des décennies par les velléités de ses voisins belliqueux et la corruption de ses dirigeants ? Pays aux multiples cultures et religions, prisonnier d'un système cadenassé par le communautarisme. Pourtant pays libre et vivace, hospitalier, ouvert à la multitude, ayant accueilli des réfugiés de plusieurs horizons, mais constamment conflictuel et fragile. Je reste ébahi par la résilience d'un peuple qui a beaucoup perdu, mais reste optimiste par principe. A chaque voyage, je suis frappé par le niveau intellectuel et la débrouille, mais en même temps l'indifférence totale entre les couches sociales. Le pays des paradoxes, qui offre une richesse parmi des blessures béantes. Quand on traverse le Liban en à peine deux heures, on se retrouve dans les montagnes enneigées, pour redescendre vers le soleil et le bien-être. »

Local : bibliothèque provinciale, boulevard des Combattants, 78 – 7500 Tournai

Dates : les mercredis 15 octobre et 26 novembre 2025 de 9h30 à 11h30.

Présentation de photographies réalisées par Bassam ABDELHAC sur la ville de Tournai et le Liban.

Séance 2 : le mercredi 26 novembre

Pour la deuxième séance, nous prendrons le temps de présenter les artistes du passé et du présent. Des écrivains, musiciens, cinéastes ...et nous en profiterons pour évoquer la difficulté d'être un artiste dans un pays constamment en guerre.

Lecture d'extraits de quelques romans. Ecoute de quelques passages musicaux.

*« Vous avez votre Liban à vous,
et j'ai mon Liban à moi!*

*A vous ce Liban et ses problèmes,
à moi le Liban et ses beautés!*

*Vous avez votre Liban pris aux pièges
des intérêts et ses tendances,*

*Et moi, j'ai mon Liban, exalté dans ses
rêves et ses espérances! »*

Khalil GIBRAN (1922)

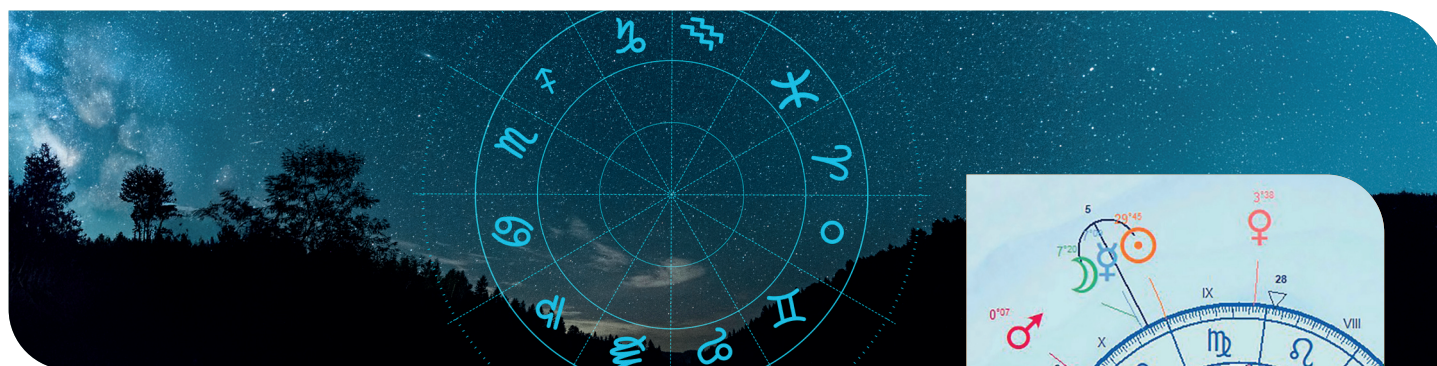
INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Réservation obligatoire par courriel à hainautseniors.tournai@hainaut.be
ou par téléphone au 0473/12.11.34 pour le 12/10/2025 au plus tard.

Coût : gratuit pour les membres de Hainaut Seniors Tournai

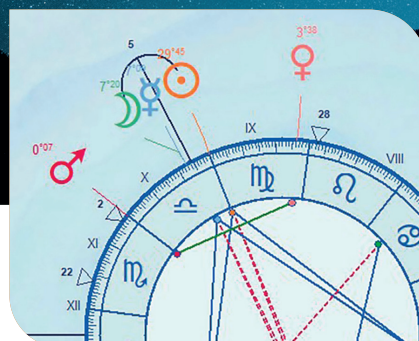
Séminaire d'astrologie

de la saison 2025-2026



Mme Christine LESTIENNE,
Psychologue, formatrice

Après des études de Psychopédagogie à l'Université de Mons où elle obtient une licence (master) et une agrégation en 1977, elle s'intéresse très vite à l'astrologie et suit plusieurs formations à l'approche différente, de façon à avoir une vision assez complète de ce que cet enseignement propose.



À la découverte du thème astral

Depuis la nuit des temps, l'astrologie tente d'expliquer le destin de l'humanité et de l'homme en particulier. Mais qu'en est-il vraiment ? Le mouvement des planètes détermine-t-il à ce point le sens de notre destinée ? Et si oui, où est la part de notre libre arbitre dans le dédale de ces énergies cosmiques ? Au départ de trois données (date, heure et lieu de naissance), nous découvrirons et décrirons ce qu'on appelle le Thème natal, la représentation graphique d'un ciel de naissance.

Module 1 : les 12 périodes du zodiaque

Vus de la terre, nous situerons le soleil et les 10 planètes du système solaire dans l'écliptique et plus précisément dans la portion de la bande zodiacale qui s'étend de part et d'autre, au départ du 0° Bélier marquant l'équinoxe de printemps, jusqu'à la fin de l'hiver.

Du Bélier aux Poissons : descriptions, interprétations, modes et symboles.

Module 2 : le système solaire

Nous étudierons chaque fonction planétaire de notre galaxie, ses symboles ainsi que ses cycles de révolution autour du soleil. De Mercure à Pluton : fonctions, symboles, profils et cycles. Nous les localiserons par rapport à la terre et à l'aide des 4 points cardinaux (E-S-O-N). Nous déterminerons leur impact ainsi que les secteurs de vie et les champs d'expériences que nous serons amenés à développer et à privilégier durant notre parcours terrestre.

Local : bibliothèque provinciale, boulevard des Combattants, 78 – 7500 Tournai

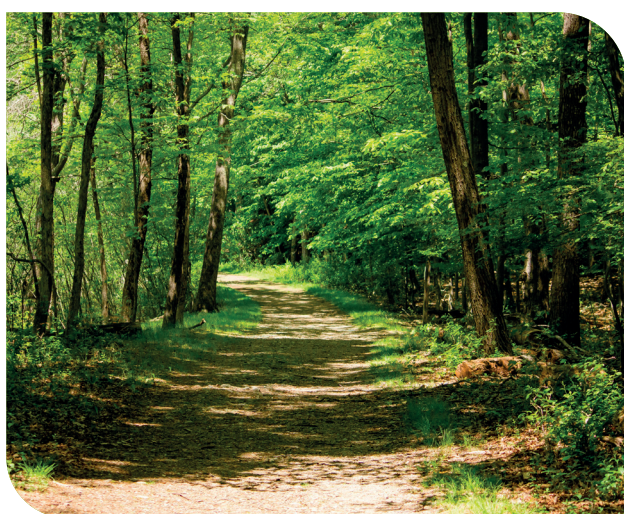
Dates : les lundis de 14h00 à 16h00.

Module 1 (7 séances) : 22 et 29 septembre, 6 et 13 octobre, 3, 17 et 24 novembre 2025

Module 2 (7 séances) : 2 et 9 février, 2, 9, 16, 23 et 30 mars 2026

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **49€/7 séances par module** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – ANTENNE DE TOURNAI **15 jours avant la date du 1^{er} et du 2^e module** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Astrologie – Module 1 ou 2** »



Promenades d'oxygénation

Responsables :

Mme Marinette Denneulin

Tél.: 069/84.65.78 ou 0476/79.22.44

Mme Brigitte Delcourt

Tél.: 069/22.05.92 ou 0495/35.45.98

Dates : les lundis après-midi

Horaire : soyez sur place à 14h15
pour démarrer la marche à 14h30

Tous les lieux de départ vous seront communiqués
par courriel et lors des marches.

Marches de +/-7km

Possibilité de marche plus courte sur place.

Votre participation à la mise en place des
programmations à venir est la bienvenue !



Pour votre sécurité en randonnée :

Nous vous rappelons qu'il est important de respecter le Code de la Route, les panneaux de signalisation, les signaux lumineux, les injonctions des agents qualifiés pour participer aux randonnées, mais aussi pour être couverts par notre assurance en cas de problème et notamment l'Art. 42 du Code de la Route qui stipule que : « les groupes de piétons conduits par un guide peuvent circuler sur la chaussée, ils doivent, dans ce cas emprunter le côté droit. Toutefois, les groupes de piétons composés de cinq personnes et plus accompagnés d'un guide peuvent également emprunter le côté gauche de la voirie ; dans ce cas, ils doivent marcher en file indienne. »

Cours sportifs

de la saison 2025-2026



Marche nordique

Animateur : **M. Philippe Noppe**

Les séances de marche nordique incluent toujours une partie gymnique pour une mise en forme globale : la séance débute par un échauffement musculaire et articulaire, par une augmentation progressive de la circulation sanguine et se termine par des étirements de récupération.

Prérequis : cette activité s'adresse à des personnes ayant déjà une pratique de la marche nordique. Cependant, si des personnes souhaitent s'initier à la technique, il suffit de contacter notre secrétariat.



Le 1^{er} octobre 2025 : 7531 HAVINNES.

Rendez-vous à l'église Saint-Amand
(rue du Roi Chevalier)

Le 8 octobre 2025 : 7740 WARCOING.

Rendez-vous au stade de football
(parking chemin quinze/complexe Léon Velghe)

Le 5 novembre 2025 : 7522 HERTAIN.

Rendez-vous à l'église Saint-Amand
(place d'Hertain)

Le 12 novembre 2025 : 7620 GUIGNIES.

Rendez-vous au parking (coin de la rue de la Place et le bout de la rue de Taintignies)

Le 19 novembre 2025 : 8587 ESPIERRES.

Rendez-vous à l'église (Place Robecyn)

Le 26 novembre 2025 : 7521 CHERCQ.

Rendez-vous à l'église (Place de Chercq)

Dates : les mercredis de 9h30 à 11h30.

Les 1^{er} octobre, 8 octobre, 5 novembre,
12 novembre, 19 et 26 novembre 2025
Rendez-vous sur place à 9h20 au lieu
spécifié ci-dessus pour chaque date.

Deuxième cycle à partir du printemps 2026

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **43.50€** sur le compte IBAN :
BE41 0010 8311 2710 de l'ASBL Hainaut Action Sociale - ANTENNE DE TOURNAI **au plus tard pour le 21/09**
en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Marche nordique** »

Cours sportifs

de la saison 2025-2026



Gymnastique et relaxation

Kinésithérapeutes : **Mme Sophie Carbonnelle**
et **Mme Delphine Duthoit**

Ce cours de gymnastique vous donne l'occasion de garder la forme physique et également de vous muscler en douceur dans un objectif de maintien des capacités fonctionnelles (équilibre, marche, prévention des chutes, etc.).

Deux kinésithérapeutes proposent des exercices variés, adaptés à votre niveau d'activité physique, tout en apportant des conseils et des corrections adaptées à chacun.e.

Ces séances vous permettront de progresser en douceur, le tout dans un esprit d'entraide et de convivialité. Elles se donneront en petits groupes avec une prise en charge individualisée, séances suivies d'une relaxation de +/- 30 minutes.

1^{er} cycle de 10 séances :

les 23 et 30 septembre 2025
les 7 et 14 octobre 2025
les 4, 18 et 25 novembre 2025
les 2, 9 et 16 décembre 2025

2^e cycle de 10 séances :

les 6, 13, 20 et 27 janvier 2026
les 3 et 10 février 2026
les 3, 10, 17 et 24 mars 2026

3^e cycle de 10 séances :

le 31 mars 2026
les 7, 14 et 21 avril 2026
les 12, 19 et 26 mai 2026
les 2, 9, et 16 juin 2026

Un cycle de cours d'été vous sera proposé ultérieurement.

Dates : les mardis de 16h00 à 17h30.

Local : Hall des Sport de Tournai / salle 2B (Avenue de Gaulle, 2 – 7500 Tournai)

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **50€ /Cycle de 10 séances à verser 15 jours avant la date du 1^{er} et/ou du 2^e cycle.s et/ou du 3^e cycle** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - ANTENNE DE TOURNAI en mentionnant la communication :
« **Nom + Prénom + Gymnastique** »



Ostéyoga : connexion à la nature !

Encadrant : **M. Michel Renard**

Retraité de la Haute Ecole Provinciale du Hainaut – Condorcet où il a enseigné dans les sections kinésithérapie, ergothérapie et psychomotricité, Michel Renard, ostéopathe DO, passionné par l'Être, continue à partager ses compétences, fruits de ses expériences dans ce qu'il appelle l'ostéyoga.

L'année dernière, il nous a fait découvrir une pratique en salle, orientée vers la perception du monde intérieur. Cette année, il nous propose une pratique dans les bois orientée sur le monde extérieur : relation à l'environnement, éveil des sens, perception de sa propre nature par des techniques énergétiques inspirées de traditions orientales redécouvertes partiellement dans la méditation de pleine conscience.

Toutes les perceptions humaines, fruits de l'esprit, sont ancrées dans le corps organique. Bien que non nécessairement dotés de système nerveux et bien avant nous, des êtres ont existé et ont disparu ; d'autres existent de nos jours. Sans doute de nouvelles espèces apparaîtront après la disparition de la nôtre : tous ces

êtres sans exception toujours parfaitement intégrés à leur environnement. L'univers entier est connecté, sans mots dire : en élargissant notre champ de perceptions, en étant à l'écoute de notre propre corps baigné dans la nature, nous pouvons retrouver les informations essentielles au bien-être.

Ce « bain de forêt », entrecoupé de marche consciente, consistera à travailler des postures et des mouvements dans des espaces choisis où il sera question d'enracinement et de centrage. Une expérience immersive et régénératrice proche de la biosophie, courant né au XXe siècle, qui intègre le biologique à la philosophie, l'organique au culturel. Vous pourrez ainsi visiter vos ressentis corporels, réveiller des circuits neuro-naux, activer des modes de pensées sereines utiles à l'adaptation aux phénomènes et événements de notre société en mutation. Une manière simple de prendre conscience de la complexité des interactions entre les êtres humains et leur environnement.

Un moment à vivre en harmonie avec notre corps connecté à « notre mère nature » !

Date : le mardi 16 septembre 2025 de 14h00 à 16h30, pratique corporelle et marche.

Lieu : bois de Flines – RDV sur place à 13h45 : rue de Sart Colin à Brunehaut

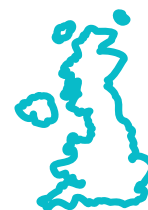
(en venant de Tournai après avoir longé le grand large, continuez sur la rue d'Hollain et longez le bois jusqu'au bout, prenez à gauche vers la route forestière et garez-vous à la lisière du bois). En cas de pluie, l'activité se déroulera au Brunehall (rue Wibault-Bouchard, 1 – 7620 Bléharies) Prévoir de bonnes chaussures (éventuellement eau) – Si mauvais temps (Brunehall), banc de méditation ou Zafou.

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **10€ la séance à verser au plus tard le 12/09/2025** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – ANTENNE DE TOURNAI en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + ostéyoga** »

Les activités en langues

de la saison 2025-2026



Cours d'initiation à la langue anglaise en situation

En collaboration avec l'IPEPS Wallonie picarde (Institut Provincial d'Enseignement de Promotion Sociale de Wallonie Picarde).

Formatrice : **Mme Lauren Shannon**

Ces cours sont conçus de manière à amener l'apprenant à comprendre des messages oraux et à s'exprimer oralement dans des situations courantes. Le vocabulaire abordé relève des thématiques telles que les données personnelles, l'habitat, les voyages, la nourriture et les boissons, les loisirs, les magasins, etc.

Cours d'initiation à la langue anglaise niveau 3

Cycle de 16 mercredis de 9h30 à 11h35

Dates 2025 :

les 8 et 15 octobre
les 5, 12, 19 et 26 novembre
les 3 et 10 décembre

Dates 2026 :

les 7, 14 et 28 janvier
les 4 et 11 février
les 4, 11 et 18 mars

Cours d'initiation à la langue anglaise niveau 6

Cycle de 16 lundis de 9h30 à 11h35

Dates 2025 :

les 6 et 13 octobre
les 3, 17 et 24 novembre
les 1^{er}, 8 et 15 décembre

Dates 2026 :

les 12 et 26 janvier
les 2 et 9 février
le 2, 9, 16 et 23 mars

Ce cours de niveau 6 est proposé comme une table de conversation anglaise animée par notre formatrice anglophone. Notre formatrice abordera les points de théorie nécessaires à la progression personnelle de chaque participant dans sa pratique orale de la langue.

Local : Cité Georges Point – Rue Paul Pastur, 4 – 7500 Tournai

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **60€/cycle de 16 séances incluant les frais de gestion à verser au plus tard le 29/09/2025** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – ANTENNE DE TOURNAI en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Anglais 3 mercredi ou Anglais 6 lundi** »



CYCLE 2025-2026 FICHE D'INSCRIPTION

À nous renvoyer OBLIGATOIREMENT

Votre fiche est très importante. Elle nous permettra de vous prévenir en cas de modification, d'annulation, ... Il est donc **impératif** de mentionner correctement et lisiblement vos numéros de téléphone, mail et adresse, **même si vous l'avez déjà fait les années précédentes.**

Madame/Monsieur*

NOM : PRÉNOM :

TÉLÉPHONE/GSM :

E-MAIL :

Madame/Monsieur*

NOM : PRÉNOM :

TÉLÉPHONE/GSM :

E-MAIL :

ADRESSE COMPLÈTE

RUE :

NUMÉRO :

CODE POSTAL : LOCALITÉ :

Déclare(nt) m'(nous) inscrire à l'Antenne Hainaut Seniors de Tournai

Date et signature(s)

**À retourner à Hainaut Seniors – Antenne de Tournai
Rue Paul Pastur, 4-7500 Tournai**

*Biffer la mention inutile.

R.G.P.D.

CYCLE 2025-2026

RÈGLEMENT GÉNÉRAL DE PROTECTION DES DONNÉES



Pour nous aider à respecter les exigences de consentement du règlement Général de Protection des Données (RGPD), nous vous demandons de confirmer votre souhait de continuer à recevoir les informations relatives aux activités d'Hainaut Seniors - Antenne de Tournai. Cette base de données est sécurisée et n'est en aucun cas transmise à des tiers, elle contient les données suivantes : votre nom, votre prénom, votre adresse, votre e-mail et votre numéro de téléphone. La politique de confidentialité de la Province de Hainaut et de ses antennes Hainaut Seniors et Couleurs Santé est disponible à l'adresse suivante :

Ou en scannant le QR Code ci-dessous :



<https://actionsociale.hainaut.be/confidentialite-hainautseniors/>

Il vous sera toujours loisible de vous désinscrire à tout moment soit par mail : hainautseniors.tournai@hainaut.be soit par courrier postal. Vos données seront conservées pour une durée d'un an.

Cette fiche sera à réaliser une fois par année académique. Sans réaction de votre part, vos coordonnées seront supprimées de nos fichiers et vous ne recevrez plus ni nos informations, ni les futures brochures.

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél :

J'accepte : oui / non

(biffer la mention inutile)

Date :

Signature :

Activités – Dates Mémo



ACTIVITÉS PAYANTES – Accessibles aux membres en règle de cotisation générale ou réduite

INTITULÉ DES ACTIVITÉS	DATES MÉMO	PAGES
CONFÉRENCES	Les jeudis – De 14h30 à 16h30 Du 2/10/25 au 16/04/26 Rentrée académique : le 2/10/24 à 14h00	7 & 8
SÉMINAIRES		
Vers de nouvelles aventures musicales	Une fois par mois sauf en décembre : les lundis à partir du 29/09/25 au 09/03/26 (6 séances) De 9h30 à 11h30	9
Histoire de la musique : de J.S. Bach à Beethoven	Les mercredis du 4/02/26 au 8/04/26 (7 séances) De 14h00 à 16h00	10
Histoire de l'art : l'Art Déco, quand, comment... Luxe et raffinement mais pas que...	Les vendredis du 3/10 au 7/11/24 (4 séances) De 9h45 à 10h45	11
Histoire de l'art : peinture des Années Folles de Picasso à Kees van Dongen	Les vendredis du 16/01/26 au 10/04/26 (7 séances) De 9h45 à 11h45	12
Histoire de l'art : le fantastique dans l'art contemporain	Les vendredis 17/04 et 24/04/26 De 9h45 à 11h45	13
Histoire : la Ligue hanséatique : de Novgorod à Bruges, une puissance politique et commerciale méconnue	Les vendredis du 14/11/25 au 12/12/25 (5 séances) De 9h30 à 11h30	14
Séminaire olfactif : parfums hispanisants Atelier de composition de votre parfum d'ambiance	Les lundis du 17/11/25 au 1/12/25 (3 séances) De 9h45 à 11h45 Le lundi 8 décembre de 9h45 à 17h30	15
Séminaire d'astrologie : à la découverte du thème astral	Les lundis du 22/09/25 au 24/11/25 (7 séances) : module 1 Les lundis du 02/02/26 au 30/03/26 (7 séances) : module 2 De 14h00 à 16h00	17
ACTIVITÉS SPORTIVES		
Marche nordique	Les mercredis (6 séances) Rendez-vous à 9h20 – Horaire : de 9h30-11h30 1er et 8 octobre, 5, 12, 19 et 26 novembre 2025 2e cycle à partir du printemps 2026	19
Gymnastique / Relaxation	Les mardis de 16h00 à 17h30 Par cycle de 10 séances : 1er: du 23/09/25 au 16/12/25 2e : du 6/01/26 au 24/03/26 3e : du 31/03/26 au 16/06/26	20
Ostéyoga : connexion à la nature	Le mardi 16/09/25 de 14h00 à 16h30	21

N'oubliez pas la suite au verso !



ACTIVITÉS PAYANTES (SUITE)	DATES MÉMO	PAGES
ACTIVITÉS EN LANGUES / ACTIVITÉS LITTÉRAIRES		
Initiation à la langue anglaise en situation Niveau 3	Les mercredis (16 cours) du 8/10/25 au 18/03/26 De 9h30 à 11h35	22
Initiation à la langue anglaise en situation Niveau 6	Les lundis (16 cours) du 6/10/25 au 23/03/26 de 9h30 à 11h35	22
Conversation néerlandaise	Les mardis De 9h30 à 11h30 Par cycle de 11 séances : 1er : du 16/09/25 au 16/12/25 2e : du 13/01/26 au 14/04/26	23
ATELIERS / COURS / CLUBS		
Atelier d'écriture	Les mardis 7/10/25 et 2/12/25 Le mercredi 12/11/25 de 13h30 à 16h00	24
Cours de dessin	Les mardis de 9h30 à 11h30 Par cycle de 6 séances : 1er : du 30/09/25 au 9/12/25 2e : du 13/01/26 au 24/03/26 3e : du 7/04/25 au 16/06/26	25
Cours d'initiation à l'art floral	Début +/- mi-septembre 2025	27
Ateliers d'informatique - Individuel	Voir brochure	28
EXCURSIONS ET VISITES GUIDÉES		
		29
Courtrai : La ville, son béguinage et le musée ABBY	Le Jeudi 11 septembre 2025	30
Tournai : visite pédestre rives de l'Escaut	Le mardi 7 octobre 2025	31
Bruxelles BOZAR Goya – Villa Empain quartier	Le mardi 4 novembre 2025	32
Roubaix La piscine de Roubaix – Odette Pauvert	Le mardi 18 novembre 2025	33
Tournai : les archives iconographiques du Tournaisis	Le lundi 24 novembre 2025	34
France : Louvre-Lens gothique + galerie du Temps	Le mercredi 3 décembre 2025	35
Binche et Musée de Mariemont	Le mardi 10 février 2026	36
Deinze. Le musée mudel et le château d'Ooidonk	Le jeudi 21 mai 2026	37
Le Cateau-Cambrésis. Le musée Matisse et l'abbaye de Vaucelles	Le jeudi 2 juillet 2026	38

ACTIVITÉS GRATUITES – Accessibles aux membres en règle de cotisation générale ou réduite

	DATES MÉMO	PAGES
Séminaire rencontre culturelle : l'éternel Liban !	Les mercredis 15 octobre et 26 novembre de 9h30 à 11h30	16
Promenades d'oxygénation	Les lundis, rendez-vous à 14h15 Début : 14h30 – Dates transmises par courriel ou lors des marches	18
Conversation anglaise	Les jeudis de 09h30 à 11h30	23
Rencontres littéraires	Les 2 ^e mardis du mois de 14h00 à 16h00	24
Tournante de lecture	Une fois par mois	24
Atelier de dessin	Les mardis de 9h00 à 11h30	25
Club de jeux – Scrabble et échecs	Les mercredis de 14h00 à 16h45	26

Les activités en langues

de la saison 2025-2026



Table de la conservation anglaise

Cette activité vous invite à échanger sur des thèmes d'actualité et des sujets divers...

Horaire : les jeudis de 9h30 à 11h30.

Local : local communiqué ultérieurement

Table de la conservation néerlandaise

Cette activité vous invite à échanger sur des thèmes d'actualité et des sujets divers...

Horaire : les mardis de 9h30 à 11h30.

Local : bibliothèque provinciale, boulevard des Combattants, 78 – 7500 Tournai

Animatrice : **Mme Kateline Loos, professeure de langues germaniques retraitée**

Twee uur per week Nederlands praten in een leuke sfeer, dat is wat de gesprekstafel Nederlands voorstelt. We spreken samen over allerlei actuele en maatschappelijke onderwerpen (geluk, reizen, boeken, films, levenservaringen...). Iedereen is welkom : valse beginners, gevorderden of experts !

1^{er} cycle de 11 séances : les mardis 16, 23 et 30 septembre, 7 et 14 octobre, 4, 18 et 25 novembre, 2, 9 et 16 décembre 2025

2^e cycle de 11 séances : les mardis 13 et 27 janvier, 3 et 10 février, 3, 10, 17, 24 et 31 mars, 7 et 14 avril 2026

Veillez toujours à prévoir une thématique ou un article pour alimenter les discussions !

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **55€/cycle de 11 séances à verser au plus tard 1 semaine avant la date du 1^{er} et/ou 2^e cycle** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - ANTENNE DE TOURNAI en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Conv. Néerl - Cycle 1 et/ou Cycle 2** »

Activités littéraires

de la saison 2025-2026



Rencontres littéraires

Analyse d'un livre par mois

Dates : le 2^e mardi du mois de 14h00 à 16h00

Local : Cité Georges Point – Rue Paul Pastur, 4
7500 Tournai



Tournante de lecture

Responsable : **M. Michel Ghio**

Une tournante de livres qui réunit les bibliophiles !

Échange d'un livre par mois entre les participant.e.s de cette activité.

Atelier d'écriture

Dates : les mardis 7 octobre et 2 décembre 2025 de 13h30 à 16h00
le mercredi 12 novembre 2025 de 13h30 à 16h00

« *Écrire, c'est lire en soi pour écrire en l'autre* » Robert Sabatier

Animateur : **Rinaldo Brulard des Écrivains Publics de Tournai**

Cet atelier s'adresse à toutes les personnes désirant coucher sur papier l'émanation de leur créativité et de leurs ressentis de manière ludique et dans le partage. Aucune compétence particulière n'est demandée, uniquement votre désir d'écrire comme bagage et votre bonne humeur.

- Partager des mots autour de l'écriture et de la lecture
- Créer des textes courts dans un laps de temps défini, en suivant un thème imposé.

Local : bibliothèque provinciale, boulevard des Combattants, 78 – 7500 Tournai

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **15€/3séances à verser au plus tard pour le 6/10/2025** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – ANTENNE DE TOURNAI en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + écriture** »

Atelier et cours artistiques

de la saison 2025-2026



Cours de dessin

Animateur : **M. Juul Fockedey, artiste du groupe de plasticiens Figures**

1^{er} cycle de 6 séances : les mardis 30 septembre, 14 octobre, 18 et 25 novembre, 2 et 9 décembre 2025

2^e cycle de 6 séances : les mardis 13 et 27 janvier, 3 février, 3, 10 et 24 mars 2026

3^e cycle de 6 séances : les mardis 7 et 21 avril, 12 et 26 mai, 2 et 16 juin 2026

L'observation est un des points-clés pour réussir son dessin. Regarder, observer les personnes, les objets, la nature, quoi de plus facile diriez-vous ? Cela paraît si simple et pourtant, essayez de retranscrire ce que vos yeux perçoivent... Juul Fockedey propose de vous transmettre les techniques pour appréhender au mieux les rapports entre formes, contours, vides, forces en ajoutant la notion de lumière et d'ombres pour rendre votre œuvre aussi correspondante que possible.

Matériel requis : crayons, gomme, taille-crayon et papier ordinaire.

Local : Cité Georges Point – Rue Paul Pastur, 4 – 7500 Tournai

Dates : cycle de 6 séances les mardis de 09h30 à 11h30

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **33€ / cycle à verser 15 jours avant la date du 1^{er} et/ou du 2^e et/ou du 3^e cycle.s** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – ANTENNE DE TOURNAI en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Dessin** »

Atelier de dessin

Responsable : **M. Jean-Pierre Stilmant**

Atelier libre de pratique de dessin et de techniques diverses.

Local : Cité Georges Point – Rue Paul Pastur, 4 – 7500 Tournai

Dates : les mardis (hors congés scolaires) de 9h00 à 11h30

Club de jeux - Scrabble et échecs

de la saison 2025-2026



Scrabble

Le scrabble, jeu de société mais aussi jeu cérébral, se joue entre 2 et 4 joueurs. Un jeu de plateau avec une grille comprenant des cases de couleurs attend que vous placiez un mot avec les lettres que vous aurez piochées au hasard!

Le but du jeu n'est pas de faire le mot le plus long mais celui d'accumuler le nombre de points le plus élevé. Eh oui, connaître les mots du dictionnaire sans faute ne suffit pas ! Bien les placer sur la grille, c'est là aussi le challenge de ce jeu.

Envie d'essayer ? Le groupe serait ravi que vous partagiez cette envie de jongler avec les mots lors d'un après-midi de détente !

Échecs

Le jeu d'échecs est un jeu de plateau cérébral, il se joue à 2. Connaître les règles de base est primordial pour pouvoir déplacer les chevaux, la Reine, le Roi, les tours... Une fois assimilées, tout commence par le choix de la couleur pour chacun des 2 joueurs ou joueuses, soit blanc, soit noir. Les blancs commencent la partie.

La concentration sur l'échiquier amène à devoir élaborer, au fur et à mesure, des avancements des pièces par les joueurs, la meilleure stratégie visant à capturer en premier le Roi de son adversaire afin de gagner la partie. Si vous aimez les jeux de stratégie, n'hésitez pas à rejoindre le groupe et à partager leur passion et leur moment de détente !

Dates : les mercredis de 14h00 à 16h45 (hors congés scolaires)

Local : Cité Georges Point – Rue Paul Pastur, 4 – 7500 Tournai



Cours d'initiation à l'art floral

de la saison 2025-2026



Envie de créer des bouquets de fleurs aux diverses couleurs et senteurs ?



En partenariat avec l'IPEPS Wallonie Picarde (Institut Provincial d'Enseignement de Promotion Sociale de Wallonie Picarde).

Une fois par semaine, nous vous proposons d'apprendre à marier les espèces de plantes, de feuilles, de matières... entre elles. Le tout en jonglant avec les teintes que vous offre la nature pour réaliser un montage qui sublimera votre table !

N'hésitez plus ! **Marquez-nous votre intérêt à participer au cours d'art floral par mail à hainautseniors.tournai@hainaut.be ou par téléphone au 0473/12 11 34.**

Dates : cycle de 23 séances de 3 heures ou de 27 séances de 2h30 (hors congés scolaires), à partir de la mi-septembre 2025.

Coût : +/- 65 € pour le cycle de séances + 20 € par séance où il y a production de composition florale que vous pouvez alors reprendre.

Toutes les informations pratiques (dates, horaire, formateur/formatrice, lieu, etc.) et les modalités d'inscription vous seront communiquées ultérieurement.



Ateliers d'informatique

de la saison 2025-2026



Éric Degransart,
Informaticien, formateur

Cours particuliers en informatique

Les outils numériques sont de plus en plus utilisés dans de nombreux domaines de la vie courante (paiement bancaire, déclarations d'impôts, réservations ou prises de rendez-vous en ligne, contact avec la mutuelle, etc.).

Nous vous proposons une formation individuelle de 4 heures (4 x 1 heure) pour vous permettre d'obtenir les informations que vous souhaitez au rythme qui vous convient !

Groupe 1 : les mercredis

Les 1^{er}, 8 octobre, 5 et 19 novembre 2025

Senior 1 : de 8h30 à 9h30

Senior 2 : de 9h30 à 10h30

Senior 3 : de 10h30 à 11h30

Groupe 2 : les jeudis

Les 13, 20, 27 novembre et 4 décembre 2025

Senior 1 : de 8h30 à 9h30

Senior 2 : de 9h30 à 10h30

Senior 3 : de 10h30 à 11h30

**Si ce projet vous intéresse, veuillez contacter
notre secrétariat au 0473/12.11.34**

Local : bibliothèque provinciale, boulevard des Combattants, 78 – 7500 Tournai

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **20€/module au plus tard 8 jours avant la date du 1^{er} cours** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – ANTENNE DE TOURNAI en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Inform – groupe 1 ou 2** »

Excursions et visites guidées



Découvrez dès maintenant les excursions que nous vous avons concoctées dans cette brochure, jusqu'en juillet 2026!

Soyez assurés que nous gardons un œil vif sur les événements culturels de ces prochains mois pour vous donner l'occasion de les suivre.



Les modalités pratiques en quelques mots !

- Le paiement de l'excursion ou de la visite guidée fait office de réservation.
- En cas d'imprévu ou de retard, veuillez à nous prévenir sur le numéro de GSM de contact suivant : 0473/12.11.34.
- Lors d'un déplacement en car, le pourboire du chauffeur n'est pas compris dans le prix. Pour votre information, il est de coutume de prévoir un forfait de 1,25€ par personne (facultatif et à votre libre appréciation).
- Les modalités de désistement et le règlement sont précisés en page 6 de notre brochure.



Excursion

Le jeudi 11 septembre 2025

Courtrai • La ville et son nouveau musée



Visite guidée de la ville et de son béguinage.

Bordée par la Lys, Courtrai est une des plus anciennes villes de Belgique. Le passé de cette ville se découvre au fil de ses rues : du vicus romain de Cortoriacum à la plaque tournante de l'industrie de lin, en passant par 1302 et sa bataille des éperons d'or. Aujourd'hui, Courtrai est connue pour son architecture médiévale et Renaissance et fait partie du réseau des villes créatives de l'UNESCO.

Lors de cette visite guidée, vous découvrirez l'hôtel de ville de style gothique tardif-renaissance avec sur sa façade des statues des Comtes de Flandre, la collégiale Notre-Dame du 13^e siècle, sa chapelle des Comtes et des œuvres d'art dont L'érection de la Croix d'Antoine van Dyck. Vous poursuivrez votre visite au cœur du béguinage Sainte-Elisabeth inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, havre de paix avec ses maisonnettes, la maison de la grande demoiselle ou encore la chapelle gothique Saint-Mathieu abritant le plus vieil orgue des plats pays.

Visite guidée de Abby Kortrijk, le nouveau musée d'arts plastiques.

Un nouveau musée pour l'art contemporain et pour tous les arts a ouvert ses portes dans le parc du Begijnhof. Il s'appelle Abby, en référence à l'ancienne abbaye cistercienne de Groeninghe où le musée est installé. La rénovation et l'ajout d'un pavillon contemporain ont été réalisés par les architectes Barozzi Veiga et Tab Architects.

Après une approche historique du lieu, vous découvrirez les premières expositions du musée. Dans le Living de Rinus Van de Velde, tous les meubles de cet artiste fabriqués en carton et en bois peints peuvent être utilisés par les visiteurs.

L'exposition *F**klore. Reinventing Tradition* est installée dans la chapelle du XVI^e siècle. Celle-ci associe des artistes contemporains à quelques peintres modernes comme Edgar Tytgat, Jean Brusselmans et Gustave De Smet. Vous trouverez également quelques pièces anciennes comme la vierge de Groeninghe. Cette exposition propose un regard anthropologique, ironique et sympathique autour des coutumes, traditions, folklore et artisanat. Elle rassemble des œuvres d'artistes belges et étrangers, établis et émergents.

PROGRAMME:

8h30: Rendez-vous au parking du Hall des Sports 2, avenue de Gaulle à 7500 Tournai

9h30 : Visite guidée de la ville et de son béguinage

Déjeuner libre

14h00: Visite guidée du musée Abby
Temps libre

18h00 : Retour prévu à Tournai

Cette excursion a été proposée aux membres par courriel dès le mois de juin.

Veuillez nous contacter au 0473/12.11.34 pour vous assurer qu'il reste de la place.

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : le car, l'entrée au musée et les visites guidées. Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **52€** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - ANTENNE DE TOURNAI en mentionnant la communication : « **NOM + PRENOM – Courtrai** »

Excursion

Le mardi 7 octobre 2025

Tournai • Balade commentée



Par Michielverbeek — Travail personnel, CC BY-SA 4.0, wikimedia 135630567

Du Pont de Fer au Pont de Pierre.

Nous vous invitons à une balade commentée et guidée à la redécouverte de ces deux ouvrages surplombant l'Escaut. Leur histoire n'est pas un long fleuve tranquille, jalonnée de constructions, destructions et reconstructions. En flânant de l'un à l'autre, vous vivrez l'Histoire, la petite et la grande, des quais Dumon, Sakharov et des Salines. Le guide ne sera pas avare d'anecdotes et photos à l'appui, il vous fera remonter le temps du Moyen-Âge à nos jours.

« Cerise sur le gâteau », la porte du Pont des Troues vous sera ouverte et, de la terrasse de la tour de la Thieulerie, vous aurez une vue « plongeante » sur une grande partie de la ville. Vous ne pourrez pas danser sur le pont et vous descendrez par la tour du Bourdiel. Ensuite, sans casser la porcelaine, nous irons retrouver Barthélémy avec qui nous terminerons la balade.



PROGRAMME:

9h30 : Rendez-vous au pied de la statue de Barthélémy Dumortier, à l'angle de la rue du Cygne et du quai des Salines

9h30-11h30 : Balade commentée et guidée à la redécouverte de ces deux ouvrages surplombant l'Escaut

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : la visite guidée prévue au programme. Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **8€ à verser le 24/09/2025** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – ANTENNE DE TOURNAI en mentionnant la communication :
« **NOM + PRENOM – Escaut Tournai** »

Excursion

Le mardi 4 novembre 2025

Bruxelles • Circuit guidé Art Déco et EUROPALIA ESPAÑA



Circuit guidé en car et pédestre. Du Val de La Cambre à l'avenue Franklin Roosevelt, une fastueuse vitrine de l'Art Déco.

La tenue de l'Exposition Universelle et Internationale de 1910 sur le site du Solbosch, alors constitué de prairies et servant parfois de champs de manœuvres, implique la création de nouvelles rues et avenues. L'urbanisation de ce quartier se réalise essentiellement après 1920 et 1930, stimulée par l'implantation de l'ULB sur le site de l'Exposition Universelle. Ainsi, de prestigieuses villas et immeubles résidentiels voient le jour et s'offrent toujours à nos regards curieux. Nous nous ferons un bonheur de les détailler et d'en connaître leur histoire, comme celle de la Villa Empain.

Visite guidée de l'exposition EUROPALIA ESPAÑA : Luz y Sombra. Goya et le réalisme espagnol.

Francisco de Goya (1746-1828) s'est fait connaître par ses portraits monumentaux de la haute société ainsi que ses scènes traditionnelles de fêtes populaires. Mais aussi, et par contraste, pour ses représentations féroces et bouleversantes des injustices, abus et horreurs de son temps. L'exposition principale d'EUROPALIA ESPAÑA rassemble des gravures et peintures de Goya provenant de collections du monde entier, mises en dialogue avec des œuvres de ses contemporains, mais également d'artistes de générations plus récentes, jusqu'à nos jours. L'ensemble explore l'héritage formel, conceptuel et idéologique de Goya, dont l'œuvre a largement contribué à bâtir l'imaginaire collectif autour de ce qui est perçu comme « espagnol » et continue encore d'intriguer, d'émouvoir et d'inspirer.

PROGRAMME:

7h30 : Rendez-vous au parking du Hall des Sports
2, avenue de Gaulle à 7500 Tournai

10h00 : Circuit en car et pédestre guidé par Sylvie Esteve,
historienne de l'art

Déjeuner libre à proximité de BOZAR

14h30 : Visite guidée de l'exposition EUROPALIA ESPAÑA : Luz y
Sombra. Goya et le réalisme espagnol à BOZAR

19h15 : Retour prévu à Tournai



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : le car, le circuit guidé en car et pédestre, l'entrée à la Villa Empain, la visite guidée et l'entrée de l'exposition EUROPALIA ESPAÑA. Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **67€ à verser au plus tard le 07/10/2025** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - ANTENNE DE TOURNAI en mentionnant la communication : « **NOM + PRENOM – Bruxelles** »

ATTENTION : priorité donnée à la réception du paiement (nombre limité de places).

Excursion

Le mardi 18 novembre 2025

Roubaix • Le centenaire de l'Art déco. Rétrospective Odette Pauvert



Par Camster2 - Travail personnel, CC BY-SA 3.0, , wikimedia 5253072

Visite guidée de l'exposition consacrée à l'artiste, Odette Pauvert.

Dès le mois d'octobre, La Piscine célèbrera le centenaire du premier Grand Prix de Rome de peinture décerné à une femme, avec une exposition dédiée à l'œuvre d'Odette Pauvert. A cette occasion, la mode sera une nouvelle fois mise à l'honneur avec un « Vestiaire Art Déco » et ses robes perlées magnifiques, restaurées pour l'occasion.

Dans les années folles, Odette Pauvert connaît une ascension fulgurante. En 1925, elle est la première femme à obtenir le Grand Prix de Rome en peinture. Cette exposition permettra de suivre le parcours extraordinaire de cette artiste qui poursuit durant toute sa carrière une ambition classique et décorative.

Organisée en partenariat avec la Villa Médicis à Rome et en relation avec la famille de l'artiste, cette rétrospective est pour La Piscine la marque d'un engagement fort de célébrer les artistes femmes.



PROGRAMME:

13h30 : Rendez-vous au parking du Hall des Sports
2, avenue de Gaulle à 7500 Tournai

14h30 : Visite guidée de l'exposition Odette Pauvert
au musée « La Piscine » de Roubaix

16h00 : Temps libre dans le musée

18h00 : Retour prévu à Tournai

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : le car, la visite guidée prévue au programme et le billet d'entrée.

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **40€ à verser au plus tard le 22/10/2025** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - ANTENNE DE TOURNAI en mentionnant la communication : « **NOM + PRENOM - Roubaix** »

Excursion

Le lundi 24 novembre 2025

Vaulx • Les Archives Iconographiques du Tournaisis



Une invitation à la découverte du patrimoine iconographique tournaisien !

Les bénévoles de l'association Archives iconographiques du Tournaisis vous proposent de découvrir le riche patrimoine iconographique qu'ils conservent, comprenant des plaques de verre, des photographies, des revues de presse, une bibliothèque et bien d'autres trésors.

Ils vous invitent à les rejoindre pour cette expérience unique, où vous pourrez non seulement découvrir ces pièces exceptionnelles, mais également apprendre davantage sur leur travail de sauvegarde du patrimoine iconographique local en étant vous-même acteur, l'espace d'une heure et demie.

En effet, ils vous proposent d'effectuer avec eux quelques recherches sur trois thématiques de prédilection de leur collection :

- Les deux conflits mondiaux
- L'Escaut
- Le rail en Tournaisis

Une belle occasion de voyager dans le temps grâce à cette visite interactive et de partager leur passion pour ce patrimoine précieux !

www.archivesiconographiquesdutournaisis.be



PROGRAMME:

14h20 : Rendez-vous à la rue des Abiaux, 55 – 7536 Vaulx (Parking disponible près de l'école de Vaulx et devant la salle du Pas du Rock)

14h30–16h00 : Présentation des archives iconographiques du Tournaisis



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Réservation obligatoire par téléphone au 0473/12.11.34 ou par courrier à hainautseniors.tournai@hainaut.be pour le 6/11/2025 au plus tard.

Coût : gratuit pour les membres de Hainaut Seniors Tournai.

Excursion

Le mercredi 3 décembre 2025

Louvre-Lens • Une journée au Louvre-Lens



Visite guidée de l'exposition « Gothiques » au Louvre-Lens.

De sa naissance en Île-de-France et en Picardie au 12^e siècle jusqu'à nos jours, l'art gothique et l'art néogothique ont abouti à des langages artistiques contrastés et dont la force d'expression a traversé les siècles : sa beauté, sa variété et son caractère grandiose sont sources d'émerveillement. Englobant tous les arts, le gothique du Moyen Âge offre un visage différent à chacun selon sa sensibilité. Le Louvre-Lens propose de montrer les renouvellements et les permanences des différents langages gothiques qui ont éclos au cours des âges pour renaître avec force au 19^e siècle. Qu'entend-on aujourd'hui par « gothique » ? L'exposition dresse un panorama inédit du mouvement gothique. Outre une découverte de l'histoire, de l'art et d'une certaine culture visuelle du Moyen Âge, l'actualité du retour du goût médiéval, dans les domaines des séries, des jeux vidéo, de la littérature ou de la musique sont également au cœur de l'exposition, soulignant l'importance d'un imaginaire gothique sans cesse renouvelé.

PROGRAMME:

9h00 : Rendez-vous au parking du Hall des Sports
2, avenue de Gaulle à 7500 Tournai

10h15 : Visite guidée de l'exposition « Gothiques » au Louvre-Lens

Déjeuner libre à proximité du musée

14h30 : Accès libre à la « Galerie du Temps » au Louvre-Lens

17h30 : Retour prévu à Tournai

Accès libre à la « Galerie du Temps » 5000 ans d'histoire en un regard.

Depuis son inauguration en 2012, la Galerie du Temps s'est imposée comme l'un des lieux emblématiques du Louvre-Lens. Réunissant des œuvres majeures des collections du Louvre, elle propose un voyage à travers 5 000 ans d'histoire, dans une présentation fluide et accessible. Pour la première fois depuis son ouverture, la totalité des œuvres présentées a été remplacée, donnant naissance à un parcours inédit. Cette refonte d'envergure a impliqué un vaste chantier scientifique et technique. La nouvelle scénographie conserve l'essence même de la Galerie du Temps : un espace ouvert, baigné de lumière, où les œuvres dialoguent dans un continuum historique. Elle accueille aujourd'hui plus de 250 œuvres issues des collections du musée du Louvre, enrichies par des prêts de collections nationales et des regards d'artistes contemporains.



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : le car, l'entrée, la visite guidée et l'accès libre à la Galerie du Temps au Louvre-Lens.

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **53€ à verser au plus tard le 05/11/2025** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – ANTENNE DE TOURNAI en mentionnant la communication : « **NOM + PRENOM – Louvre-Lens** »

Binche et Morlanwelz • Marie de Hongrie, de Binche au domaine de Mariemont



Binche : Visite guidée sur l'histoire de la ville, ses remparts, avec une attention particulière sur les vestiges du palais de Marie de Hongrie.

La ville de Binche fut créée en 1120 sous le règne de Yolande De Gueldre, comtesse du Hainaut. Ensuite, quelques années plus tard, Baudouin IV équipe la ville d'une enceinte et de grands travaux de renforcement, d'agrandissement et de consolidation des remparts sont entrepris au XIV^e siècle.

L'histoire de Binche fut marquée par l'arrivée de Marie de Hongrie, sœur de Charles Quint, gouvernante et régente des Pays-Bas espagnols. Elle confie à l'architecte montois Jacques du Broeucq la construction d'un palais intra-muros. Dans cet endroit d'exception, elle reçut Charles Quint et son fils le futur Philippe II quelques jours en 1549. Cette rencontre a pour but de présenter le prince héritier à ses futurs Etats des Pays-Bas. Puis, le palais ne résistera pas au passage des troupes du roi de France, Henri II. Aujourd'hui, les ruines du palais se mélangent avec ceux du château des comtes du Hainaut.



PROGRAMME:

8h30 : Rendez-vous sur le parking du Hall des Sports, 2, avenue de Gaulle à Tournai

10h00 : Binche : Visite guidée de la ville de Binche et de ses remparts avec une insistance sur les vestiges du palais de Marie de Hongrie

12h00 : Déjeuner à Il Primitivo Ristorante à Morlanwelz (*Plat + dessert + boissons comprises*)

14h30 – 16h30 : Visite de l'exposition « Marie de Hongrie » au musée de Mariemont

18h15 : Retour prévu à Tournai

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : le car, les visites guidées, le ticket d'entrée et le déjeuner (plat + dessert + boissons comprises). Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **76€ à verser au plus tard le 06/01/2026** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – ANTENNE DE TOURNAI en mentionnant la communication : « **NOM + PRENOM – Mariemont** »

Deinze • Le musée mudel et le château d'Ooidonk



Visite guidée au musée mudel.

Ce musée, aussi appelé le musée de Deinze et du pays de la Lys, présente deux parties : une collection d'arts plastiques et une section folklore qui touche aux découvertes archéologiques et au passé de l'industrie locale.

A la fin du 19^e siècle, les artistes sont attirés par la Vallée de la Lys. Le musée vous propose de découvrir leur production de manière chronologique et de voir l'évolution des courants. Dans cette collection, de grands noms comme Emile Claus, Albert Saverys, Constant Permeke, George Minne, Gustave Van de Woestijne et Roger Raveel s'y trouvent.

La section folklore du musée évoque notamment les deux industries qui ont conquis la vie économique à Deinze : le tissage de soie et la production de landaus et de jouets. La société Torck était très connue en Belgique mais aussi à l'étranger grâce à ses voitures à pédales reproduisant des modèles de voiture en taille enfant.

Déjeuner à la brasserie De Sterre.

Entrée, plat et café ou thé

PROGRAMME:

8:00 : Rendez-vous sur le parking du Hall des Sports
2, avenue de Gaulle à Tournai

9h30 : Visite guidée au musée mudel de Deinze

12:00 : Déjeuner à la brasserie De Sterre

15:00 : Visite guidée du château d'Ooidonk

16:45 : Temps libre à Laethem-Saint-Martin

19:15 : Retour prévu à Tournai

Visite guidée du château d'Ooidonk.

Dans un méandre de la Lys, se trouve l'élégant et majestueux Château d'Ooidonk. Entouré d'eau et d'un parc verdoyant, ce lieu dégage un caractère de paix et de bien-être qui fait taire son histoire mouvementée.

Unique illustration d'une architecture hispano-flamande de la Renaissance, cette forteresse médiévale, reconstruite en 1595, est considérée comme l'un des plus beaux châteaux de Belgique.

Le château d'Ooidonk a été la demeure des Seigneurs de Nevele, la propriété des ducs de Montmorency dont Philippe, Comte de Hornes. Il fut au centre de nombreuses luttes de société et des guerres de religion du 16^e siècle.

Le 6^e Comte t'Kint de Roodenbeke et ses 3 enfants y vivent et l'entretiennent avec passion.



Château d'Ooidonk | 2025 © Kasteel Ooidonk All Rights Reserved

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : le car, les visites guidées, les tickets d'entrée et le déjeuner (entrée, plat ; café ou thé - autres boissons non comprises). Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **87€ à verser au plus tard le 08/04/2026** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - ANTENNE DE TOURNAI en mentionnant la communication : « **NOM + PRENOM - Deinze** »

Le Cateau-Cambrésis • Le musée Matisse et l'abbaye de Vaucelles



Visite guidée du musée Henri Matisse.

Le musée Henri Matisse a rouvert ses portes en novembre 2024, après dix-huit mois de travaux d'extension. La nouvelle scénographie favorise une approche didactique de l'ensemble de l'œuvre du maître de la couleur et trois salles sont consacrées à ses différentes techniques : gravure, sculpture et papiers découpés. La collection couvre toute la carrière de l'artiste, de sa découverte de la peinture à la période fauve (Collioure rue du Soleil en 1905). La singularité du musée consiste à montrer des œuvres que l'artiste a lui-même sélectionnées à la fin de sa vie. Il est enrichi d'un ensemble emblématique d'œuvres géométriques et colorées de l'artiste abstrait Auguste Herbin, ainsi qu'un don exceptionnel du célèbre éditeur d'art « Tériade » avec 27 livres et quelque 500 gravures réalisées par les plus grands artistes du XX^e siècle : Chagall, Léger, Rouault, Miro, Matisse, Le Corbusier...

Visite guidée de l'Abbaye de Vaucelles.

Nichée au creux de la vallée de l'Escaut sur une terre offerte par Hugues d'Oisy à l'ordre cistercien, l'abbaye commence modestement en 1132. Les moines se mettent à défricher ces terres, à construire quelques bâtiments conventuels en bois, partageant leur vie entre prière, étude et travail manuel. L'abbaye Notre-Dame de Vaucelles attirait les vocations et de nombreuses donations de grands seigneurs souhaitant attendrir l'au-delà. Vers 1250, l'abbaye florissante comptait 140 moines et 300 frères convers dédiés aux tâches domestiques. On construit alors l'aile des moines comprenant un immense scriptorium, une salle capitulaire d'exception et un grand dortoir dans un style gothique primitif. Vint ensuite la consécration de la plus grande abbatale de l'ordre cistercien, malheureusement disparue au moment de la Révolution française. La position stratégique de l'abbaye, entourée de comtés et de pays puissants, en faisait une zone frontalière et un haut lieu de négociations. Remarquable par ses dimensions, son histoire et ses qualités architecturales, elle est classée aux Monuments Historiques en 1987.

Dégustation à la Brasserie de Vaucelles.

PROGRAMME:

8h15 : Rendez-vous au parking du Hall des Sports
2, avenue de Gaulle à 7500 Tournai
10h00 : Visite guidée du musée Matisse.
Déjeuner libre à Cambrai
15h00 : Visite guidée de l'Abbaye de Vaucelles
17h45 : Dégustation à la Brasserie de Vaucelles
20h15 : Retour prévu à Tournai



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : le car, les entrées et les visites guidées et la dégustation à la Brasserie de Vaucelles – 1 boisson comprise. Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **58€ à verser au plus tard le 26/05/2026** sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – ANTENNE DE TOURNAI en mentionnant la communication : « **NOM + PRENOM – Matisse** »

This image shows a single page of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



**Chaque jour
avec VOUS !**



Province de
Hainaut

Hainaut Seniors
TOURNAI

Rue Paul Pastur 4 • 7500 Tournai

hainautseniors.tournai@hainaut.be



Hainaut Seniors Tournai