

ATELIER "JOURNAL CRÉATIF" ACCESSIBLE À TOUS

« Exprimer ses émotions »

« Se déposer dans l'instant présent »

« Se relier à ses forces »



SITE WEB

DESSIN - ÉCRITURE - COLLAGE

Pour groupe d'adultes

Par **Christiane Maurice**, animatrice certifiée « **Journal Créatif** »[©]
Christiane.Maurice@hainaut.be

BESOIN D'INFOS ? ☎ 069 22 72 48.

SPSM

📍 Rue de l'Athénée 21 | 7500 Tournai



Une organisation du

SPSM Tournai
SERVICE PROVINCIAL
DE SANTÉ MENTALE

Agréé et subventionné
par la Région wallonne



**Chaque jour
avec VOUS !**

ATELIER "JOURNAL CRÉATIF"

Le journal créatif

est un journal personnel,
un outil d'exploration de soi
dans lequel vous vous exprimez
par

Le dessin,

L'écriture,

Le collage.

C'est un outil d'expression,
accessible à tous.

Pas besoin d'être doué
en techniques artistiques,
en écriture.

Par des techniques créatives,
il vise un processus
de développement personnel.

Vous pourrez y aborder
vos émotions, vos difficultés,
vos choix, vos relations, vos rêves...



Une organisation du

SPSM Tournai
SERVICE PROVINCIAL
DE SANTÉ MENTALE

Agréé et subventionné
par la Région wallonne



**Chaque jour
avec VOUS !**

Edit. resp. : Cécile Bauvois, Rue de l'Athénée 21 à 7500 Tournai