

# ATELIER "JOURNAL CRÉATIF" ACCESSIBLE À TOUS

« Exprimer ses émotions »

« Se déposer dans l'instant présent »

« Se relier à ses forces »



SITE WEB

## DESSIN - ÉCRITURE - COLLAGE

Pour groupe d'adultes

Par **Christiane Maurice**, animatrice certifiée « **Journal Créatif** »<sup>©</sup>  
Christiane.Maurice@hainaut.be

BESOIN D'INFOS ? ☎ 069 22 72 48.

SPSM

📍 Rue de l'Athénée 21 | 7500 Tournai



Une organisation du

**SPSM Tournai**  
SERVICE PROVINCIAL  
DE SANTÉ MENTALE

Agréé et subventionné  
par la Région wallonne



**Chaque jour  
avec VOUS !**

# ATELIER "JOURNAL CRÉATIF"

## Le journal créatif

est un journal personnel,  
un outil d'exploration de soi  
dans lequel vous vous exprimez  
par

**Le dessin,**

**L'écriture,**

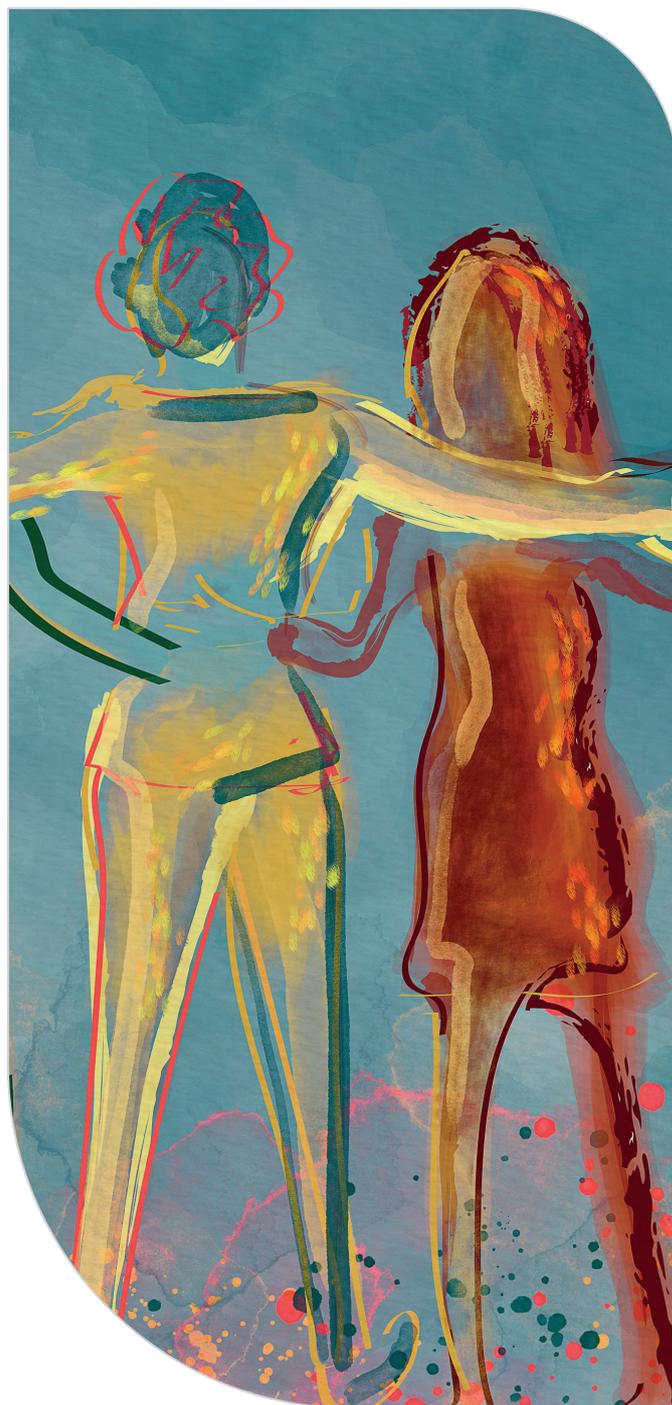
**Le collage.**

C'est un outil d'expression,  
accessible à tous.

Pas besoin d'être doué  
en techniques artistiques,  
en écriture.

Par des techniques créatives,  
il vise un processus  
de développement personnel.

Vous pourrez y aborder  
vos émotions, vos difficultés,  
vos choix, vos relations, vos rêves...



Une organisation du

**SPSM Tournai**  
SERVICE PROVINCIAL  
DE SANTÉ MENTALE

Agréé et subventionné  
par la Région wallonne



**Chaque jour  
avec VOUS !**

Edit. resp. : Cécile Bauvois, Rue de l'Athénée 21 à 7500 Tournai