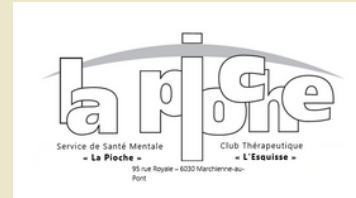




GROUPE CRÉÉ PAR



AVEC LE SOUTIEN DE



EDITEURS RESPONSABLES

ESTIME & VOUS !



Tu as le sentiment de manquer de confiance en toi ?

Tu souhaites donner plus de sens à ta vie ?

Tu voudrais oser plus mais tu ne sais pas comment?

Tu voudrais te faire davantage confiance ?

Prêt.e à embarquer dans
une aventure à la
recherche de ce qui te
motive et donne du sens à
ta vie ?

Rejoins nous!





À GOSSELIES:

Le mardi de 15 à 17h
dates à fixer dès que le groupe
sera complet

À MARCHIENNE:

Le jeudi de 15h30 à 17h30
dates à fixer dès que le groupe
sera complet

D'autres groupes auront lieu
par la suite
à Courcelles & Charleroi

Pour participer au groupe de Gosselies :

- spsm.charleroi@hainaut.be
- 071/20.72.80
- ssmcharleroi@cpascharleroi.be
- 071/26.32.94

Pour participer au groupe de Marchienne-Au-Pont :

- secretariat@lapioche.be
- 071/31.18.92
- spsm.courcelles@hainaut.be
- 071/46.60.80

Une rencontre sera organisée afin de t'expliquer le
fonctionnement du groupe et d'en savoir plus sur toi

OÙ ?

Au SSM de Gosselies &
à la Pioche à Marchienne-
au-pont

COMBIEN ?

25 euros pour 8 séances
Possibilité de gratuité

COMMENT ?

Groupe fermé de 8
personnes max
Sur base de la thérapie
d'acceptation et
d'engagement (ACT)
Animé par 2 psychologues



Ce groupe a pour but de t'aider à
améliorer ton estime de toi et de
trouver ce qui t'anime pour
pouvoir mener une vie pleine de
sens !

