



SAISON
2023 - 2024
SEPTEMBRE-AOÛT

HAINAUT

ANTENNE DE TOURNAI

SÉNIORS

Emportez-moi!

VOS RENDEZ-VOUS C'EST ÇA LA PROVINCE !

Des équipes, chaque jour,
au service du citoyen.

P.7-13

Conférences
et séminaires



P.27-28

Formations nouvelles
technologies



P.31-35

Excursions, visites





HAINAUT SENIORS **ANTENNE DE TOURNAI**

Une initiative de la Direction Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut.
Publication de septembre à août 2024.

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles et de l'AFUTAB
(Association Francophone des Universités Tous Âges de Belgique).



Et en partenariat avec



Notre brochure est disponible en format numérique sur le site de la Direction Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut

<https://actionsociale.hainaut.be/seniors/>



Boulevard des Combattants, 88
7500 Tournai
069/22.12.57

hainautseniors.tournai@hainaut.be



Hainaut Seniors Tournai

Éditorial

Mesdames et Messieurs,

Chers Seniors,

Une programmation riche avec toujours la même volonté de proposer des activités inclusives de qualité afin que nos Seniors puissent se rassembler !

En tant que Président de l'ASBL Hainaut Seniors, je ne cache pas ma joie en découvrant les animations proposées pour cette nouvelle année. Des cours, des conférences, des sorties touristiques, ... Il y en aura pour tous les goûts !

Cette année a été marquée par de nombreuses perturbations géopolitiques et sociales. Un contexte parfois difficile qui touche nos familles, nos amis et souvent les plus démunis d'entre nous. Hainaut Seniors se présente dès lors comme une solution pour analyser ces différentes crises afin de mieux les comprendre tout en prenant un certain recul. Mais également comme un lieu de rencontre pour toutes les aîné.e.s.

L'inclusion reste au cœur de nos valeurs pour cette nouvelle année. Nous voulons que chaque senior bénéficie d'activités diversifiées et riches de sens. Qu'ils obtiennent les clés pour appréhender ce monde en constante évolution et qu'ils puissent s'impliquer en tant que citoyens dans une société moderne.

Pour y arriver, ils sont nombreux à se mobiliser et je souhaite tous les remercier chaleureusement ! Les responsables d'antenne et collaborateurs, les animateurs, les conférenciers, et autres bénévoles qui se consacrent pleinement à la gestion de tous ces moments de convivialité. C'est grâce à eux que le plaisir de la rencontre et des échanges de nos seniors-citoyens ne se sont jamais détériorés.

Bonne lecture et à bientôt,

Votre Député provincial en charge de l'action sociale





HAINAUT SENIORS **ANTENNE DE TOURNAI**

Sous l'égide de la Direction Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut

Message de l'équipe

Une nouvelle saison pour vous donner l'envie de poursuivre vos activités et d'en découvrir de nouvelles !

Cette année, notre cycle de conférences réintègre les salles de la maison de la culture de Tournai. Dès le mois d'octobre, nous serons ravis de vous y accueillir le jeudi après-midi sur des sujets d'actualité et des thématiques variées.

La géologie, l'histoire ou encore l'aromathérapie viendront compléter nos propositions de séminaires et d'ateliers que vous êtes nombreux à suivre avec plaisir.

Des escapades d'un jour et des visites guidées s'ajouteront tout au long de l'année afin de vous inviter à participer aux événements culturels et à découvrir notre patrimoine local.

Enfin, les promenades d'oxygénation, la marche nordique et la gymnastique-relaxation sont aussi au cœur de nos préoccupations pour que vous puissiez être au mieux de votre forme physique !

Ces activités, près d'une trentaine, prennent évidemment tout leur sens dans la convivialité qui s'en dégage et le plaisir de prendre du temps pour soi et avec les autres.

Belle rentrée à toutes et à tous !

Geoffrey **ALLUIN**,
Linda **DUQUIN**

Emmanuelle **MASURE**,
Coordinatrice

Sommaire des activités

SAISON 2023-2024

Éditorial du Président	3
Message de l'équipe	4
Sommaire	5
Modalités pratiques	6
• Cotisation générale / Cotisation réduite	
• Coordonnées de l'antenne	
• Règlement relatif aux activités	
Programme des conférences 2023	7
Programme des conférences 2024	8
Séminaires	
• Musicologie : vers de nouvelles aventures musicales	9
• Histoire de l'art : de Brancusi à Anish Kapoor, vers la dématérialisation !	10
• Histoire de l'art : peintres de lumière, de Georges de La Tour à Vincent Van Gogh	11
• Histoire : la Sibérie, terre de Secrets	12
• Géologie : miracles, croyances, enquêtes géologiques	13
Activités sportives	
• Promenades d'oxygénation / Aquagym	14
• Marche nordique	15
• Gymnastique et relaxation	16
Activités en langues / Activités littéraires	
• Initiation à la langue anglaise en situation	17
• Tables de conversation anglaise et néerlandaise	18
• Rencontres littéraires - Tournante de lecture	19
Ateliers / Cours / Clubs	
• Atelier dessin - Cours de dessin	20
• Club de bridge - Club de jeux	21
• Atelier virtuel. Jeux à Terragame	22
• Club de scrabble - Club d'échecs	23
• Cours d'art floral	24
• Cours de jardinage	25
• Cours de sécurité routière et de prévention	26
• Ateliers d'informatique	27
• Ateliers d'informatique en visioconférence	28
• Atelier d'aromathérapie	29
• Colloque : écopsychomotricité. Dans un monde en transformation	30
Excursions et visites guidées	31
• Tournai. Exposition Animal Textile au TAMAT	32
• Tournai. Visite de la Matériauthèque	33
• Tournai. Parcours d'observation	34
• Péruwelz. Brasserie Caulier - Bon-Secours. La Basilique	35

Modalités pratiques

Informations

Hainaut Seniors - Antenne de Tournai
Boulevard des Combattants, 88 - 7500 Tournai
Téléphone : 069/22.12.57
Courriel : hainautseniors.tournai@hainaut.be
Site web : <https://actionsociale.hainaut.be/seniors/>

Coordinatrice : Emmanuelle Masure
Secrétariat : Geoffrey Alluin, Linda Duquin

Comment s'inscrire ?

Deux étapes : • Effectuer le versement du montant de la cotisation souhaitée
• Nous transmettre votre formulaire d'inscription et le formulaire RGPD complétés et signés se trouvant au centre de la revue.

Cotisation générale* :

65€ par personne

(pas de réduction couple).

* comprend l'abonnement au cycle de conférences et permet l'accès aux séminaires, excursions et à toutes les autres activités payantes ou gratuites (cours, sports, loisirs).

Cotisation réduite* :

33€ par personne

(hors conférences - pas de réduction couple).

* comprend l'accès aux séminaires, aux excursions et à toutes les autres activités payantes ou gratuites (cours, sports, loisirs).

* Hors cotisation générale: une entrée de 7€ par conférence à payer en espèces sur place.

La cotisation générale et la cotisation réduite sont valables de septembre 2023 à août 2024.

Paiement

À verser sur le compte **IBAN : BE41 0010 8311 2710**
de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai

Règlement relatif aux activités:

En cas de désistement relatif à une activité ou à une excursion, il devra être signifié par courriel ou par téléphone :

- si plus de 5 jours avant : aucun frais n'est retenu s'il existe une liste d'attente ou si vous trouvez un remplaçant.
- si moins de 5 jours avant : 50% du montant sera dû.
- si le jour même et sans remplaçant : aucun remboursement possible.

En cas d'annulation de notre part, nous vous informerons par courriel ou par téléphone.
Une assurance en responsabilité civile et en dommages corporels est souscrite en faveur des participants.
Toutefois, la responsabilité de l'organisateur n'est nullement engagée en ce qui concerne les dommages matériels survenus lors des activités.

Conférences

de la saison académique 2023-2024



Les jeudis de 14h30 à 16h30
à la maison de la culture de Tournai
Avenue des Frères Rimbaut, 2 à 7500 Tournai

ANNÉE 2023

RENTRÉE ACADÉMIQUE : LE JEUDI 12 OCTOBRE 2023 À 14H00

PASCAL CHABOT – Philosophe,
professeur à l'IHECS - Bruxelles

Avoir le temps. Voyage à travers
les représentations et les relations
singulières nouées avec le temps.

JEUDI 19 OCTOBRE 2023

MANU GUÉVART – Ex-directeur de Notélé

De la télé communautaire au média de proximité

JEUDI 9 NOVEMBRE 2023

BERNARD COULIE – Professeur et recteur
honoraire de l'UCLouvain

Arménie, Géorgie: histoires mouvementées,
mémoires tourmentées

JEUDI 23 NOVEMBRE 2023

GREGORY VROMAN – Historien de l'art

Vermeer ou l'instant suspendu

JEUDI 30 NOVEMBRE 2023

XAVIER DE SCHUTTER – Professeur à l'ULB

Les errances d'Ulysse.
Voyage dans l'histoire de
ce héros si universel

En collaboration avec l'Extension de l'ULB

JEUDI 7 DÉCEMBRE 2023

ADRIEN ROSELAER – Historien,
auteur et documentaliste

Une grande histoire de la navigation:
l'homme à la conquête des flots !

JEUDI 14 DÉCEMBRE 2023

MICHÈLE ET JEAN MEURIS –
Reporters - conférenciers

Petit Tibet. Chronique du
changement au Ladakh

Conférences

de la saison académique 2023-2024



ANNÉE 2024

LE JEUDI 25 JANVIER 2024

CLAIRE ECKEMAN (violon),
FRÉDÉRIC DAUDIN-CLAVAUD (violon),
CLARISSE RINALDO (alto),
PIERRE JOSEPH (violoncelle)

Voyage musical dans l'esthétique contemporaine, du 20^e siècle à nos jours
Concert-conférence du Quatuor à cordes Sirius

JEUDI 8 FÉVRIER 2024

MICHEL HUART – Professeur à l'ULB

Les enjeux énergétiques dans le futur...
Organiser la transition énergétique en tenant compte des limites
En collaboration avec l'Extension de l'ULB

JEUDI 15 FÉVRIER 2024

AXEL LEGAY – Professeur à l'UCLouvain

Intelligences artificielles accessibles :
du rêve au Metaverse

JEUDI 22 FÉVRIER 2024

YVONNICK SEGOUIN – Reporter- conférencier

Mulhacén. Le seigneur andalou

JEUDI 14 MARS 2024

ISABELLE LEFEBVRE – Historienne de l'art, guide-conférencière

Divin Rodin

JEUDI 21 MARS 2024

VINCENT DUJARDIN – Professeur à l'UCLouvain

L'Union européenne à la veille des élections :
un enjeu majeur pour le continent ?

En collaboration avec Europe Direct

JEUDI 28 MARS 2024

Conférence "surprise "
en lien avec l'actualité

La thématique vous sera communiquée en début d'année 2024

JEUDI 4 AVRIL 2024

ÉRIC CAULIER – Docteur en anthropologie, professeur de taijiquan

Entre Orient et Occident.
Voyages initiatiques d'un anthropologue

JEUDI 11 AVRIL 2024

JULIEN FOU CART – Historien de l'art, conservateur du musée.

Le musée des Beaux-Arts de Tournai, un musée en transformation

JEUDI 18 AVRIL 2024

FRANCIS PEETERS – Historien de l'art, conférencier spécialiste de l'art asiatique et passionné de jardin

L'Angleterre des jardins

JEUDI 25 AVRIL 2024

ARNOULD MASSART – Compositeur, professeur au Conservatoire royal de Bruxelles, formé en thérapie par les sons

Les sons qui soignent. Introduction aux effets guérisseurs des sons et des musiques

Séminaire de musique

de la saison 2023-2024



M. André VAN OEKEL,
musicologue, conférencier

Local : Hainaut Seniors Tournai,
boulevard des Combattants, 88 - 7500 Tournai

"Vers de nouvelles aventures musicales"

SÉANCE 1 le lundi 6 novembre : le monde des sons, un univers captivant

Le monde des sons est plus vaste que ce que nous entendons. Les sons que nous percevons posent de nombreuses questions auxquelles on s'efforcera de répondre : quelle est la différence entre un bruit et un son musical ? Comment expliquer que nous pouvons distinguer une clarinette d'un hautbois sans les voir ? Comment se présentent les différentes familles d'instruments ?

Nous sommes sans cesse à l'affût de nouvelles sonorités et de nouvelles combinaisons sonores. Les sons s'avèrent capables d'éveiller en nous de profondes émotions, individuellement et collectivement...

SÉANCE 3 le lundi 29 janvier 2024 : Bartók : le Concerto pour orchestre!

Béla Bartók occupe une place assez particulière dans la musique de la première moitié du XX^e siècle. Son langage musical est moderne mais sans être atonal ou dodécaphonique. Très soucieux de présenter des œuvres bien structurées, celles-ci sont influencées par la découverte des musiques traditionnelles de Hongrie et de Roumanie. À la fin de sa vie, il a composé un Concerto pour orchestre qui a rencontré un beau succès et nous offre son testament musical, du moins dans certains aspects.

SÉANCE 5 le lundi 18 mars : Bach : la Passion selon saint Matthieu

Quand on admire la partition originale à Berlin, on observe tout le soin que Bach a mis à l'écrire : barres tirées à la règle, encre rouge pour distinguer le texte évangélique des textes de commentaires, etc. C'est dire toute l'importance qu'il attachait à cette Passion selon saint Matthieu, dont la première version date de 1727.

Cette passion-oratorio met en œuvre deux ensembles orchestraux, deux chœurs, deux continous et de nombreux solistes. Le récit évangélique alterne avec des chœurs et des airs riches en commentaires humains. Régulièrement, un choral rappelle la dimension liturgique de l'ensemble. Un monument de l'histoire de la musique !

SÉANCE 2 le lundi 4 décembre 2023 : une voix rare : la voix d'alto

Voix féminine la plus grave, la voix d'alto est aussi une voix assez rare. Elle exploite les sonorités sombres des voix de femmes. Le terme « alto » concerne surtout les voix de femmes plus graves par distinction de « soprano » dans les chœurs. Le terme « contralto » s'applique plutôt pour les voix de femmes solistes. Présente à l'opéra, la voix d'alto ou de contralto se fait aussi entendre dans le répertoire du lied et de la mélodie. Après Maureen Forrester et Kathleen Ferrier, ce sont aujourd'hui, par exemple, les voix de Nathalie Stutzmann, Sara Mingardo ou Marie-Nicole Lemieux.

SÉANCE 4 le lundi 19 février : la musique française sous les règnes de Louis XIII à Louis XVI

Louis XIII et surtout Louis XIV ont achevé de structurer la musique de la cour. Cette organisation perdurera sans grandes modifications jusqu'à la Révolution française. À la cour de France, la musique est quotidienne et omniprésente. Très centralisée aussi et soucieuse de se démarquer de la musique italienne de l'époque. « Élément de divertissement autant qu'outil politique, elle participe à l'affirmation du pouvoir » (Centre de Musique Baroque de Versailles).

SÉANCE 6 le lundi 22 avril : pianiste accompagnateur

Le rôle de pianiste accompagnateur est relativement récent puisqu'il ne commence que vers la moitié du XIX^e siècle, lorsque les compositeurs deviennent de moins en moins interprètes de leurs propres œuvres. Il est resté assez méconnu jusqu'au milieu du XX^e siècle, les pianistes accompagnateurs rencontrant souvent un manque de considération, surtout de la part des chanteurs.

Gerald Moore a ensuite donné ses lettres de noblesse à la fonction d'accompagnateur : bien davantage partenaire que simple faire-valoir.

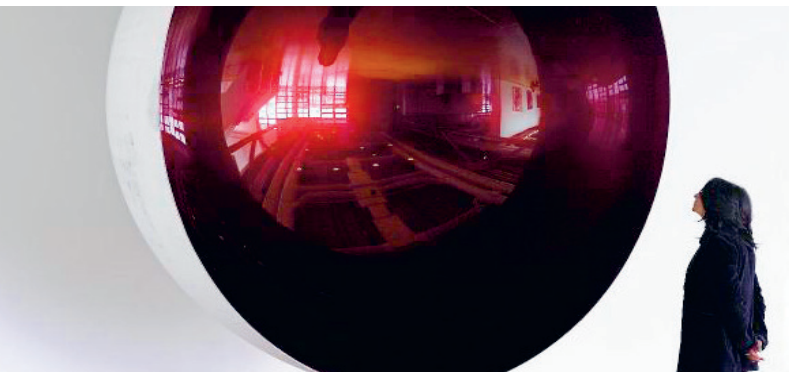
DATES : LES LUNDIS DE 9H30 À 11H30.

Les 6 novembre et 4 décembre 2023, les 29 janvier, 19 février, 18 mars et 22 avril 2024.

Coût : **66€** à verser sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai au plus tard pour le 19/10/2023 en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Musique** »

Séminaires d'histoire de l'art

de la saison 2023-2024



Mme Sylvie Esteve,
historienne de l'art

De Brancusi à Anish Kapoor, vers la dématérialisation !

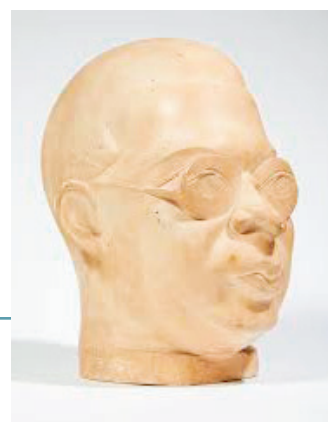
La sculpture connaît une importante évolution au cours du XX^e siècle. La sculpture traditionnelle, académique, de forme pleine, figurative, est déjà remise en question par Rodin. La période de l'entre-deux-guerres poursuit cette évolution. Nourrie du Cubisme, du Futurisme et de l'Expressionnisme et autres, la sculpture se fait abstraite, synthétique. Elle s'ouvre, se vide, s'évide.

Cette exploration conduit, à la fin du siècle, à une sculpture qui se dissout, suggère et est constituée par le vide ou la lumière. Le sculpteur se fait plasticien et sculpte l'espace !



LOCAL : HAUTE ÉCOLE CONDORCET - SALLE COMMUNIQUÉE ULTÉRIEUREMENT

Dates : les vendredis de 9h45 à 11h45
Les 6 octobre, 13 octobre,
20 octobre et le 10 novembre 2023



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **40€** à verser sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai au plus tard pour le 15/09/2023 en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Sculpture**»

Séminaires d'histoire de l'art de la saison 2023-2024



Mme Sylvie Esteve,
historienne de l'art

Peintres de lumière, de Georges de La Tour à Vincent Van Gogh

Ce séminaire invite à une aventure dans la lumière, source infinie d'inspiration, interprétée, utilisée par les peintres. Au sein de ce sujet foisonnant, le cheminement sera le suivant. De la lumière incarnant Dieu et le divin, nous évoluerons vers sa désacralisation avec les effets de lumière de bougie, de lune, d'éclairages fantastiques, de la fameuse « heure bleue » des pays scandinaves pour aboutir aux effets de l'éclairage électrique.

Georges de La Tour, Wright of Derby, William West, Kroyer, Van Gogh ou Severini, entre autres, illustreront ces divers aspects. Sera aussi abordé l'intérêt, la passion de Monet pour la lumière d'ordre physique, celle qui construit la couleur, qui modifie la perception des formes ou celle de Turner qui est une fulgurance sur la toile ou le papier.

Ces diverses approches seront à l'honneur dans notre avancée vers la lumière.

**LOCAL : HAUTE ÉCOLE CONDORCET - SALLE
COMMUNIQUÉE ULTÉRIEUREMENT**

Dates : les vendredis de 9 h 45 à 11 h 45

**Les 19 janvier, 26 janvier,
2 février, 16 février, 15 mars,
22 mars et 19 avril 2024**



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **70€** à verser sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai au plus tard pour le 08/01/2024 en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Art Lumière**»

Séminaire d'histoire de la saison 2023-2024



M. Yves Delpierre,
licencié en Sciences Politiques et Relations
Internationales, guide-conférencier

La Sibérie, terre de Secrets

L'immensité sibérienne laisse l'observateur occidental perplexe et son histoire représente un véritable « trou noir ». À l'inverse, la Sibérie conditionne le regard des Russes sur la destinée géopolitique de leur pays depuis le 17^e siècle.

La conquête fascinante de cette « terra incognita » commença en 1582 à l'instigation du tsar Ivan IV et d'une famille de boyards richissimes, les Stroganov. Dans des conditions naturelles, climatiques et humaines extrêmes, guidées par l'appât des richesses de « fripes douces et précieuses » et des « dents de mer », des cohortes de cosaques/trappeurs atteindront en une soixantaine d'années les berges du Pacifique et de l'Arctique.

Au début du 18^e siècle, Pierre le Grand ordonna les premières explorations scientifiques de cette immensité démesurée et de ses contours. Dans le contexte géostratégique asiatique particulier de l'empire tsariste et après des décennies d'atermoiements dignes d'une véritable saga,

la fin du 19^e siècle verra enfin se concrétiser l'incroyable défi de la construction de la « Grande Voie Sibérienne » à savoir le Transsibérien et ce, dans des conditions matérielles et humaines tout aussi dantesques.

Très rapidement après le début de la Conquête, la Sibérie était devenue une terre d'exil, de relégation et de déportation (pour les proscrits de tout acabit, prisonniers de guerre, etc.) avant de connaître les crimes du Goulag à l'initiative des Bolcheviks dès 1921.

Au 20^e siècle, la colonisation et ainsi, l'exploitation et la valorisation des richesses de la Sibérie devront faire face à d'autres défis titanesques. Enfin, depuis plusieurs décennies, le développement économique et démographique de la Sibérie répond à un défi stratégique majeur dont nous examinerons les enjeux essentiels à la lueur des événements qui secouent le monde depuis, en particulier, le 24 février 2022. Sibérie,... Vous avez dit Sibérie ?

**LOCAL : HAUTE ÉCOLE CONDORCET - SALLE
COMMUNIQUÉE ULTÉRIEUREMENT**

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **60€** à verser sur le compte IBAN :
BE41 0010 8311 2710 de l'ASBL Hainaut
Seniors Gestion - Antenne de Tournai au plus
tard pour le 19/10/2023 en mentionnant la
communication : « **Nom + Prénom + Sibérie** »

Dates : les vendredis de 9h45 à 11h45 :

Vendredi 17 novembre 2023

Pour comprendre la Sibérie :
repères géo-humains et chronique de la Conquête.

Vendredi 24 novembre 2023

Le Transsibérien : la dernière aventure des Romanov.

Vendredi 1^{er} décembre 2023

La Sibérie : terre d'exil, de relégation et de déportation.

Vendredi 8 décembre 2023

Immensité et richesses : les enjeux stratégiques
de la Sibérie aux 20^e et 21^e siècles.

Séminaire de géologie

de la saison 2023-2024



M. Thierry Mortier,

collaborateur scientifique de l'UMons en Faculté polytechnique, service de géologie fondamentale et appliquée.

LOCAL : Hainaut Seniors Tournai, boulevard des Combattants, 88

MARDI 6 FÉVRIER 2024 : miracles, croyances, enquêtes géologiques

1. La procession de San Gennaro : la procession de San Gennaro à Naples témoigne du miracle de la liquéfaction du sang coagulé du saint homme. Les Napolitains se voient ainsi protégés de la fureur du Vésuve. Peut-on réellement parler de miracle ou de la chimie d'un miracle ?

2. Les dix plaies d'Égypte : histoire d'un conflit entre Pharaon et Moïse dans l'antiquité égyptienne. Le Nil a été le témoin de phénomènes pas si surnaturels que l'on pourrait le penser. La transformation de l'eau du fleuve en sang serait-elle liée à l'intervention divine ou à un enchaînement d'événements spectaculaires ?

3. Le déluge : le déluge est un mythe répandu dans de nombreuses cultures. C'est aussi l'un des plus anciens. Ce mythe étiologique relate généralement des pluies catastrophiques et des inondations consécutives et a pour but d'expliquer l'origine de la violence. Certains pensent que l'arche de Noé a pu être portée à 5137 m d'altitude au sommet du mont Ararat. Un tel déluge est-il concevable ou la transmission orale d'un phénomène naturel à travers les générations a-t-elle été reprise par la religion ?

MAI OU JUIN 2024 : sortie géologique à Tournai

La région de Tournai est connue pour ses carrières dont l'une a la réputation d'être la plus grande d'Europe. L'aquifère des calcaires tournaisiens est l'un des plus importants de Belgique. Ces deux ressources naturelles procurent de l'emploi dans toute la région mais ne sont pas inépuisables. La roche est exploitée pour les fours à chaux, les granulats ou encore l'art. Elle est datée du Tournaisien, soit du Carbonifère inférieur. Le curieux a évidemment remarqué que les roches sédimentaires s'empilent les unes sur les autres en strates, pas toujours régulières et contiennent de nombreux accidents siliceux, les cherts.

Comment le géologue fait-il pour faire parler ces témoins de la formation de notre planète ? Rien ne remplace une visite sur le terrain pour mieux les appréhender.

Une date et une tarification vous seront communiquées ultérieurement.

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **10€** pour la séance du 6 février à verser avant le 23/01/2024 sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Géologie**»

Cours sportifs

de la saison 2023-2024



Promenades d'oxygénation

Responsables :

Mme Marinette Denneulin

Tél.: 069/84.65.78 ou 0476/79.22.44

Mme Brigitte Delcourt

Tél.: 069/22.05.92 ou 0495/35.45.98

Date : le lundi après-midi

Horaires : soyez sur place à 14h15
pour démarrer la marche à 14h30

Tous les lieux de départ vous seront communiqués par courriel et lors des marches.

Marches de +/-7km

Possibilité de marche plus courte sur place.

Votre participation à la mise en place des programmations à venir est la bienvenue !

Pour votre sécurité en randonnée :

Nous vous rappelons qu'il est important de respecter le Code de la Route, les panneaux de signalisation, les signaux lumineux, les injonctions des agents qualifiés pour participer aux randonnées, mais aussi pour être couverts par notre assurance en cas de problème et notamment l'Art. 42 du Code de la Route qui stipule que : « les groupes de piétons conduits par un guide peuvent circuler sur la chaussée, ils doivent, dans ce cas emprunter le côté droit. Toutefois, les groupes de piétons composés de cinq personnes et plus accompagnés d'un guide peuvent également emprunter le côté gauche de la voirie ; dans ce cas, ils doivent marcher en file indienne. »

Aquagym

Nous vous proposons des cours d'aquagym en partenariat avec le Centre Bleu Azur.

Animatrice :

Mme Nathalie Gruson,

kinésithérapeute spécialisée en aquagym.

Si vous êtes intéressé.e par ce type d'activité, nous vous invitons à nous le signaler par téléphone ou par courriel.

Lieu : Centre Bleu Azur, rue Albert Asou, 53
7500 Tournai

Coût : nous consulter pour les modules de séances.



Cours sportifs de la saison 2023-2024



Marche nordique

Animateur : **M. Philippe Noppe**

Les séances de marche nordique incluent toujours une partie gymnique pour une mise en forme globale : la séance débute par un échauffement musculaire et articulaire, par une augmentation progressive de la circulation sanguine et se termine par des étirements de récupération.

Prérequis : cette activité s'adresse à des personnes ayant déjà une pratique de la marche nordique. Cependant, si des personnes souhaitent s'initier à la technique, il suffit de contacter notre secrétariat.



Le 4 octobre 2023 : 7520 RAMEGNIES-CHIN
Rendez-vous à la place du village

Le 11 octobre 2023 : 7760 CELLES
Rendez-vous à l'église du village

Le 18 octobre 2023 : 7730 ÉVREGNIES
Rendez-vous à la place du village

Le 8 novembre 2023 : 7730 SAINT-LÉGER
Rendez-vous à la place du village

Le 15 novembre 2023 : 7711 DOTTIGNIES
Rendez-vous au parking du complexe sportif Futurosport (Rue de la Barrière Leclercq)

Le 22 novembre 2023 : 7542 MONT-SAINT-AUBERT
Rendez-vous au parking derrière l'église

Date : le mercredi de 9h30 à 11h30

Les 4 octobre, 11 octobre, 18 octobre, 8 novembre, 15 et 22 novembre 2023
Rendez-vous sur place à 9h20 au lieu spécifié ci-dessus pour chaque date.

Deuxième cycle à partir du printemps 2024

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **43,50€** à verser avant le 20/09/2023 sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Marche nordique** »

Cours sportifs de la saison 2023-2024



Gymnastique et relaxation

Kinésithérapeutes :

Mme Sophie Carboneille et Mme Delphine Duthoit

Date : les mardis de 16h00 à 17h30

Ce cours de gymnastique vous donne l'occasion de garder la forme physique et également de vous muscler en douceur dans un objectif de maintien des capacités fonctionnelles (équilibre, marche, prévention des chutes, etc.).

Deux kinésithérapeutes proposent des exercices variés, adaptés à votre niveau d'activité physique, tout en apportant des conseils et/ou des corrections adaptées à chacun.e.

Ces séances vous permettront de progresser en douceur, le tout dans un esprit d'entraide et de convivialité. Elles se donneront en petits groupes avec une prise en charge individualisée, séances suivies d'une relaxation de +/- 30 minutes.

Local : salle de gymnastique de l'IPES-Site 1
École Provinciale d'horticulture
(entrée avenue des Érables)

1^{er} cycle de 10 séances :

Les 3, 10 et 17 octobre 2023
Les 7, 14, 21 et 28 novembre 2023
Les 5, 12 et 19 décembre 2023

2^e cycle de 10 séances :

Les 9, 16, 23 et 30 janvier 2024
Les 6 et 20 février 2024
Les 12, 19 et 26 mars 2024
Le 2 avril 2024

3^e cycle de 10 séances :

Les 9, 16 et 23 avril 2024
Les 14, 21 et 28 mai 2024
Les 4, 11, 18 et 25 juin 2024

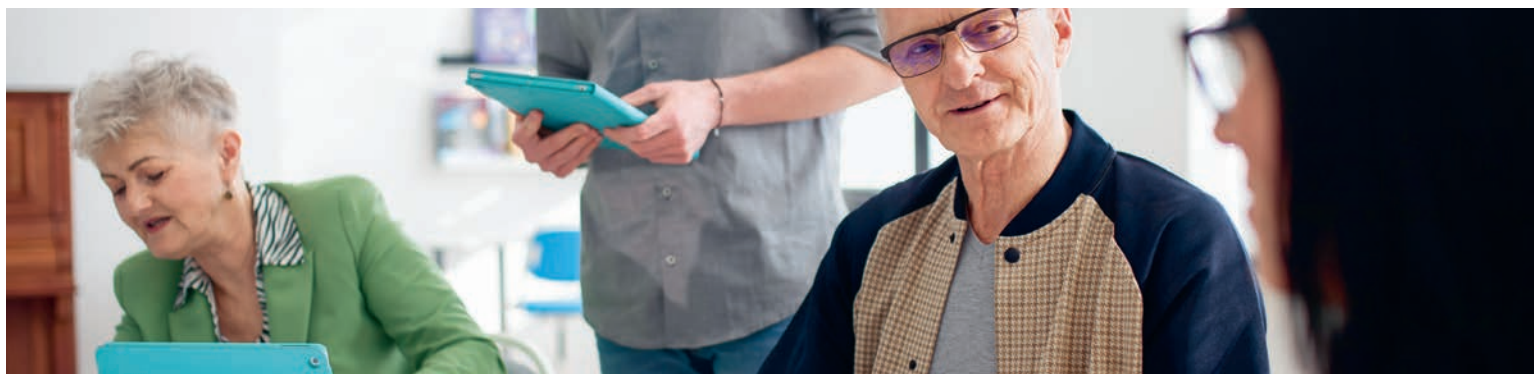


INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **50€**/10 séances par trimestre. À verser 15 jours avant la date du 1^{er} et/ou du 2^e cycle.s et/ou du 3^e cycle.s sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Gymnastique** »

Les activités en langues

de la saison 2023-2024



Cours d'initiation à la langue anglaise en situation



En collaboration avec l'IPEPS Wallonie picarde
(Institut Provincial d'Enseignement de Promotion Sociale de Wallonie Picarde).

Formatrice : **Mme Lauren Shannon**

Cours d'initiation à la langue anglaise niveau 1 :

Cycle de 16 mercredis de 9h30 à 11h35

Dates 2023 :

Les 4, 11, 18 octobre
Les 8, 15, 22 et 29 novembre
Les 6 et 13 décembre

Dates 2024 :

Les 17, 24 et 31 janvier
Les 7, 14 et 21 février
Le 13 mars

Ces cours sont conçus de manière à amener l'apprenant à comprendre des messages oraux et à s'exprimer oralement dans des situations courantes.

Le vocabulaire abordé relève des thématiques telles que les données personnelles, l'habitat, les voyages, la nourriture et les boissons, les loisirs, les magasins, etc

Local : Hainaut Seniors Tournai,
boulevard des Combattants, 88

Cours d'initiation à la langue anglaise niveau 4 :

Cycle de 16 lundis de 9h30 à 11h35

Dates 2023 :

Les 13, 20 et 27 novembre
Les 4 et 11 décembre

Dates 2024 :

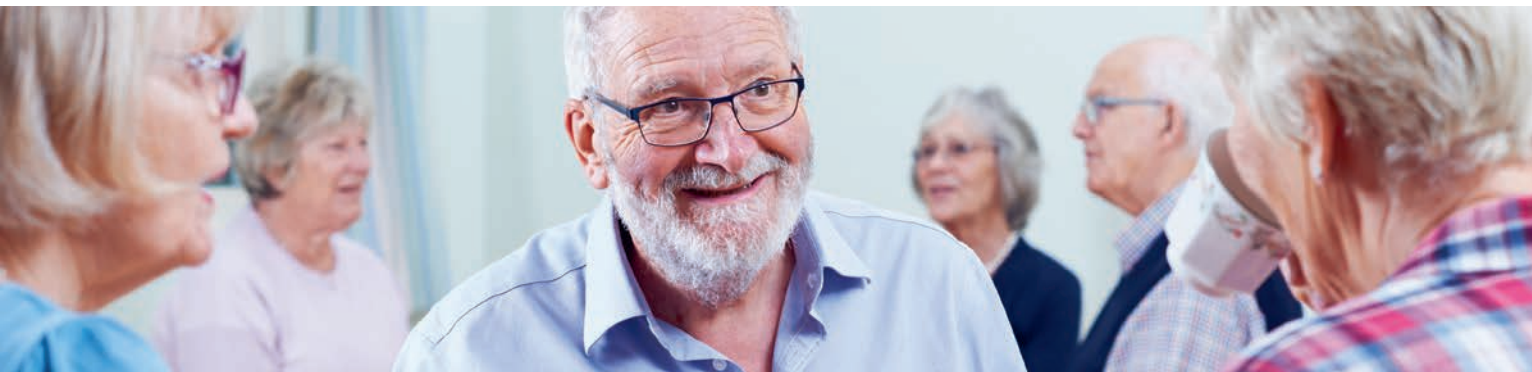
Les 15, 22 et 29 janvier
Les 5 et 19 février
Les 11, 18 et 25 mars
Les 8, 15 et 22 avril

Ce cours de niveau 4 est proposé comme une table de conversation anglaise animée par notre formatrice anglophone. Elle abordera les points de théorie nécessaires à la progression personnelle de chaque participant dans sa pratique orale de la langue.

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **60€**/cycle de 16 séances incluant les frais de gestion à verser 15 jours avant la date du cycle choisi sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Anglais 1 mercredi ou Anglais 4 lundi**»

Les activités en langues de la saison 2023-2024



Local : Hainaut Seniors Tournai, boulevard des Combattants, 88

Table de conversation anglaise

Cette activité vous invite à échanger sur des thèmes d'actualité et des sujets divers...

Dates : les jeudis de 9h30 à 11h30



Table de conversation néerlandaise

Table de conversation néerlandaise :

Animatrice : **Mme Kateline Loos, professeure de langues germaniques retraitée**

Dates : les mardis de 9h30 à 11h30

Cette activité vous invite à échanger sur des thèmes d'actualité et des sujets divers...



Twee uur per week Nederlands praten in een leuke sfeer, dat is wat de gesprekstaf Nederlands voorstelt. We spreken samen over allerlei actuele en maatschappelijke onderwerpen (geluk, reizen, boeken, films, levenservaringen...). Ledereen is welkom : valse beginners, gevorderden of experts !

1^{er} cycle de 10 séances :

les mardis 19 septembre, 3, 10 et 17 octobre, 7, 14, 21 et 28 novembre, 5 et 12 décembre 2023

2^e cycle de 10 séances :

les mardis 23 et 30 janvier, 6 et 20 février, 12, 19 et 26 mars, 2, 9 et 16 avril 2024

Veillez toujours à prévoir une thématique ou un article pour alimenter les discussions !

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **50€**/cycle de 10 séances à verser au plus tard 1 semaine avant la date du 1^{er} et/ou 2^e sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Conv. Néerl - Cycle 1 et/ou Cycle 2**»



CYCLE 2023-2024 FICHE D'INSCRIPTION

À nous renvoyer OBLIGATOIREMENT

Votre fiche est très importante. Elle nous permettra de vous prévenir en cas de modification, d'annulation, ... Il est donc **impératif** de mentionner correctement et lisiblement vos numéros de téléphone, mail et adresse, **même si vous l'avez déjà fait les années précédentes**.

Madame/Monsieur*

NOM : PRÉNOM :

Madame/Monsieur*

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE COMPLÈTE

RUE :

NUMÉRO :

CODE POSTAL : LOCALITÉ :

TÉLÉPHONE/GSM :

E-MAIL :

Déclare(nt) m'(nous) inscrire à l'Antenne Hainaut Seniors de Tournai

Date et signature(s)

À RETOURNER À L'ATTENTION DE :
HAINAUT SENIORS – ANTENNE DE TOURNAI
BOULEVARD DES COMBATTANTS, 88 - 7500 TOURNAI

*Biffer la mention inutile.

R.G.P.D.

CYCLE 2023-2024

RÈGLEMENT GÉNÉRAL DE PROTECTION DES DONNÉES



Pour nous aider à respecter les exigences de consentement du règlement Général de Protection des Données (RGPD), nous vous demandons de confirmer votre souhait de continuer à recevoir les informations relatives aux activités d'Hainaut Seniors - Antenne de Tournai.

Ou en scannant le QR Code ci-dessous :

Cette base de données est sécurisée et n'est en aucun cas transmise à des tiers, elle contient les données suivantes : votre nom, votre prénom, votre adresse, votre e-mail et votre numéro de téléphone.



La politique de confidentialité de la Province de Hainaut et de ses antennes Hainaut Seniors et Couleurs Santé est disponible à l'adresse suivante :

<https://actionsociale.hainaut.be/confidentialite-hainautseniors/>

Il vous sera toujours loisible de vous désinscrire à tout moment soit par mail : hainautseniors.tournai@hainaut.be soit par courrier postal. Vos données seront conservées pour une durée d'un an.

Cette fiche sera à réaliser une fois par année académique. Sans réaction de votre part, vos coordonnées seront supprimées de nos fichiers et vous ne recevrez plus ni nos informations, ni les futures brochures.

Nom : Prénom

Adresse :

Tél :

J'accepte: oui / non
(biffer la mention inutile)

Date :

Signature :

Activités - Dates Mémo

ACTIVITÉS PAYANTES - Accessibles aux membres en règle de cotisation générale ou réduite

INTITULÉ DES ACTIVITÉS	DATES MÉMO	PAGES
CONFÉRENCES	Les jeudis - De 14h30 à 16h30 Du 19/10/23 au 25/04/24 Rentrée académique : le 12/10/23 à 14h00	7 & 8
SÉMINAIRES		
Vers de nouvelles aventures musicales	Une fois par mois : les lundis du 06/11/2023 au 22/04/2024 (6 séances) de 09h30 à 11h30	9
De Brancusi à Anish Kapoor, vers la dématérialisation !	Les vendredis du 6/10 au 10/11/23 (4 séances) de 09h45 à 10h45	10
Histoire de l'art : peintres de lumière, de Georges de La Tour à Vincent Van Gogh	Les vendredis du 19/01 au 19/04/24 (7 séances) de 09h45 à 11h45	11
Histoire la Sibérie, terre de Secrets	Les vendredis du 17/11 au 8/12/23 de 09h45 à 11h45	12
Géologie: miracles, croyances, enquêtes géologiques	Le mardi 06/02/24 de 10h00 à 12h00	13
ACTIVITÉS SPORTIVES		
Aquagym (Activité en suspens pour l'instant : nous consulter)		14
Marche nordique	Les mercredis (6 séances) Rendez-vous à 9h20 – Horaire : de 9h30-11h30 Du 4/10 au 22/11/23 2 ^e cycle à partir du printemps 2024	15
Gymnastique / Relaxation	Les mardis de 16h00 à 17h30 Par cycle de 10 séances : 1 ^{er} : du 03/10 au 19/12/23 2 ^e : du 09/01 au 02/04/24 3 ^e : du 09/04 au 25/06/24	16
ACTIVITÉS EN LANGUES		
Initiation à la langue anglaise en situation Niveau 1	Les mercredis (16 cours) Du 04/10/23 au 13/3/24 de 09h30 à 11h35	17
Initiation à la langue anglaise en situation Niveau 4	Les lundis (16 cours) Du 13/11/23 au 22/4/24 de 09h30 à 11h35	17
Conversation néerlandaise	Les mardis de 9h30 à 11h30 Par cycle de 10 séances : 1 ^{er} : du 19/09 au 12/12/23 2 ^e : du 23/01/24 au 16/04/24	18

ACTIVITÉS PAYANTES (SUITE)		DATES MÉMO	PAGES
ATELIERS / COURS / CLUBS			
Cours de dessin	Les mardis de 10h00 à 12h00 Par cycle de 6 séances : 1 ^{er} : du 10/10 au 12/12/23 2 ^e : du 16/01 au 26/03/24 3 ^e : du 09/04 au 25/06/24		20
Atelier virtuel. Jeux à Terragame	Le mardi 21/11/23 de 10h00 à 12h00		22
Atelier d'art floral	Début +/- mi-septembre 2023		24
Cours de sécurité routière et prévention	Les lundis de 09h30 à 11h30 13/11/23 - 5/02 et 15/04/24		26
Ateliers d'informatique - Individuel	Voir brochure		27 & 28
Ateliers d'informatique - Visioconférence	Voir brochure		27 & 28
Atelier d'aromathérapie	Lundi 25 mars 2024 de 9h00 à 12h00		29
Colloque : écopsychomotricité. Dans un monde en transformation	Le mardi 19/9/23 de 15h00 à 19h00 ou 21h10		30
EXCURSIONS ET VISITES GUIDÉES			31
Tournai : exposition Animal Textile au TAMAT	Le vendredi 08/09/23		32
Tournai : visite de la Matériauthèque	Le jeudi 05/10/23		33
Tournai : parcours d'observation	Le mercredi 11/10/23		34
Péruwelz : Brasserie Caulier & Bon-Secours. La Basilique	Le vendredi 15/12/23		35

ACTIVITÉS GRATUITES - Accessibles aux membres en règle de cotisation générale ou réduite

		DATES MÉMO	PAGES
ATELIERS / COURS / CLUBS			
Promenades d'oxygénation	Les lundis dès 14h15 (rendez-vous) Début : 14h30 - Dates transmises par courriel ou lors des marches		14
Conversation anglaise	Les jeudis de 09h30 à 11h30		18
Rencontres littéraires	Les 2 ^{es} mardis du mois de 14h00 à 16h00		19
Tournante de lecture	Échange d'un livre une fois par mois		19
Atelier de dessin	Les vendredis de 9h00 à 12h00		20
Club de bridge	Les 1 ^{ers} et 3 ^{es} mardis du mois de 14h00 à 17h15		21
Club de jeux	Les 1 ^{ers} et 3 ^{es} mardis du mois de 14h00 à 17h15		21
Club de scrabble	Les mercredis de 14h00 à 16h45		23
Club d'échecs	Les mercredis de 14h00 à 16h45		23
Cours de jardinage	Les mercredis de 9h00 à 11h15		25

Activités littéraires



Rencontres littéraires

Local : Hainaut Seniors Tournai,
boulevard des Combattants, 88

Analyse d'un livre par mois

Une tournante de livres qui réunit les bibliophiles !
Échange d'un livre par mois entre les participant.e.s
de cette activité.

Date : le 2^e mardi du mois

Horaire : de 14h00 à 16h00

Tournante de lecture

Local : Hainaut Seniors Tournai,
boulevard des Combattants, 88

Une tournante de livres qui réunit les bibliophiles !

Échange d'un livre par mois entre les participant.e.s
de cette activité.

Responsable : M^{me} Antoinette Bouchain



Atelier et cours artistiques



Cours de dessin

Animateur : **M. Juul Fockedey, artiste du groupe de plasticiens Figures**

Local : Hainaut Seniors Tournai, boulevard des Combattants, 88

Cycle de 6 séances les mardis de 10h00 à 12h00 :

1^{er} cycle de 6 séances : les mardis 10 et 17 octobre, 7 et 14 novembre, 5 et 12 décembre 2023

2^e cycle de 6 séances : les mardis 16 et 30 janvier, 6 et 20 février, 12 et 26 mars 2024

3^e cycle de 6 séances : les mardis 9 et 23 avril, 14 et 28 mai, 11 et 25 juin 2024



L'observation est un des points clés pour réussir son dessin. Regarder, observer les personnes, les objets, la nature, quoi de plus facile diriez-vous ? Cela paraît si simple et pourtant, essayez de retranscrire ce que vos yeux perçoivent...

Juul Fockedey propose de vous transmettre les techniques pour appréhender au mieux les rapports entre formes, contours, vides, forces en ajoutant la notion de lumière et d'ombres pour rendre votre œuvre aussi correspondante que possible.

Matériel requis : crayons, gomme, taille-crayon et papier ordinaire.

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **33€**/cycle à verser 15 jours avant la date du 1^{er} et/ou du 2^e et/ou du 3^e cycle.s
sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Dessin**»

Atelier de dessin

Atelier libre de pratique de dessin et de techniques diverses

Responsable : **M. Jean-Pierre Stilmant**

Local : Hainaut Seniors Tournai,
boulevard des Combattants, 88

Date : le vendredi (hors congés scolaires)

Horaires : de 9h00 à 12h00



Club de bridge

de la saison 2023-2024



Responsable : **M. David Ducoront**

Local : Hainaut Seniors Tournai,
boulevard des Combattants, 88

Pour cette saison 2023-2024, nous engageons des partenariats avec des organisateurs locaux qui vous aiguilleront selon votre pratique du bridge ou votre envie de vous initier à ce jeu de cartes passionnant.

Dates : les 1^{ers} et 3^{es} mardis de 14h00 à 17h15
(hors congés scolaires)

Club de jeux

de la saison 2023-2024

NOUVEAU



Local : Hainaut Seniors Tournai,
boulevard des Combattants, 88

Nous vous proposons la mise en place d'un après-midi basé sur le monde du jeu ! Vous avez un jeu que vous appréciez ou que vous avez apprécié et vous désirez le faire découvrir à d'autres personnes ? Partagez votre passion, votre envie de jouer avec d'autres membres d'Hainaut Seniors Tournai !

Tous types de jeux peuvent être proposés dans un esprit de partage et de bonne humeur ! Exemples: jeux de plateau, de société, jeux de cartes, whist, manille, bowling, pétanque, mikado (dextérité de contact), bingo, jeux de mémoire... La liste est non exhaustive !

Ne tardez pas à nous contacter pour marquer votre intérêt pour ce projet. Nous essayerons de répondre au mieux à vos attentes !

Dates : les 1^{ers} et 3^{es} mardis de 14h00 à 17h15
(hors congés scolaires)

Atelier virtuel

Jeux à Terragame



TOURNAI – TERRAGAME

Hainaut Seniors Tournai vous propose de découvrir un univers de jeux virtuels !

Date : le mardi 21 novembre 2023, de 10h00 à 12h00

Lieu : Terragame Center, chaussée de Tournai, 35 – 7520 RAMEGNIES-CHIN

Le Terragame Center de Tournai possède une salle de 750 m² dédiée au monde virtuel.

Dans la première zone, vous aurez l'occasion de découvrir la réalité virtuelle dans sa version plus classique au gré d'une quinzaine de jeux individuels. Votre antenne Hainaut Seniors Tournai en a sélectionné trois pour vous.

- **Beat saber** : jeu de rythme en VR dans lequel vous devez trancher les notes d'une musique entraînante qui arrivent vers vous, au sein d'un univers futuriste.
- **Elven assassin** : muni d'un arc, vous devez éliminer des hordes d'Orcs afin de défendre un village. Il vous sera possible de vous unir à d'autres participants.
- **Merry Snowball** : dans un décor hivernal, vous devrez, à l'aide de boules de neige, viser des adversaires. Au fur et à mesure que vous progressez dans le jeu, vous serez confronté.e à une série de défis croissants à relever pour devenir le maître ou la maîtresse ultime du quartier.

Un temps d'adaptation est utile et une pause néces-

saire avant une nouvelle immersion virtuelle !

Si vous avez envie de poursuivre dans la découverte de sensations virtuelles, participez au jeu « Magic, les apprentis sorciers ». Entrez dans la peau d'un personnage possédant des pouvoirs magiques et embarquez dans un ballon dirigeable afin d'aider un magicien à combattre toute une armée de créatures fantastiques (dragons, golem de glace, etc.).

Une aventure à découvrir et par la suite à faire vivre peut-être à d'autres personnes de votre entourage !



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **22€** à verser au plus tard pour le 13/11/2023 sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion – Antenne de Tournai en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Terragame** »

Clubs de scrabble et d'échecs de la saison 2023-2024



Un moment de convivialité et de détente.

Date : les mercredis de 14h00 à 16h45 (hors congés scolaires)

Lieu : Hainaut Seniors Tournai, boulevard des Combattants, 88

Club de scrabble

Le scrabble, jeu de société mais aussi jeu cérébral, se joue entre 2 et 4 joueurs. Un jeu de plateau avec une grille comprenant des cases de couleurs attend que vous placiez un mot avec les lettres que vous aurez piochées au hasard!

Le but du jeu n'est pas de faire le mot le plus long mais celui d'accumuler le nombre de points le plus élevé. Eh oui, connaître les mots du dictionnaire sans faute ne suffit pas ! Bien les placer sur la grille, c'est là aussi le challenge de ce jeu.

Envie d'essayer ? Le groupe serait ravi que vous partagiez cette envie de jongler avec les mots lors d'un après-midi de détente !

Club d'échecs

Le jeu d'échecs est un jeu de plateau cérébral, il se joue à 2. Connaître les règles de base est primordial pour pouvoir déplacer les chevaux, la Reine, le Roi, les tours... Une fois assimilées, tout commence par le choix de la couleur pour chacun des 2 joueurs ou joueuses, soit blanc, soit noir. Les blancs commencent la partie.

La concentration sur l'échiquier amène à devoir élaborer, au fur et à mesure, des avancements des pièces par les joueurs, la meilleure stratégie visant à capturer en premier le Roi de son adversaire afin de gagner la partie. Si vous aimez les jeux de stratégie, n'hésitez pas à rejoindre le groupe et à partager leur passion et leur moment de détente !



Cours d'initiation à l'art floral de la saison 2023-2024

NOUVEAU



Envie de créer des bouquets de fleurs aux diverses couleurs et senteurs ?

En partenariat avec l'IPEPS Wallonie Picarde (Institut Provincial d'Enseignement de Promotion Sociale de Wallonie Picarde).

Une fois par semaine, nous vous proposons d'apprendre à marier les espèces de plantes, de feuilles, de matières... entre elles. Le tout en jonglant avec les teintes que vous offre la nature pour réaliser un montage qui sublimerait votre table !

N'hésitez plus ! **Marquez-nous votre intérêt à participer au cours d'art floral par mail à hainautseniors.tournai@hainaut.be ou par téléphone au 069/22.12.57.**

Dates : cycle de 23 séances de 3 heures ou de 27 séances de 2h30 (hors congés scolaires), à partir de la mi-septembre 2023.

Coût : +/- 60 € pour le cycle de séances + 20 € par séance où il y a production de composition florale que vous pouvez alors reprendre.

Toutes les informations pratiques (dates, horaire, formateur/formatrice, lieu, etc.) et les modalités d'inscription vous seront communiquées ultérieurement.



Cours de jardinage



Formateur : **M. Christian Ducattillon, agronome et ancien directeur responsable de la Ferme-Pilote à Ath (C.A.R.A.H)**

Local : Hainaut Seniors Tournai,
boulevard des Combattants, 88



SÉANCE 1 le mercredi 4 octobre 2023 : culture de quelques plantes condimentaires

Que nous disposions d'un grand terrain ou de quelques pots sur le balcon, nous souhaitons tous disposer de quelques plantes condimentaires chez nous. L'apport de quelques feuilles fraîches aux salades, soupes et plats permet de belles réussites culinaires. Le persil, le cerfeuil, le basilic, la sauge ou le thym ont des besoins spécifiques que nous aborderons en échangeant nos expériences.

SÉANCE 3 le mercredi 21 février 2024 : les chicorées sauvages et améliorées

De nombreux légumes font partie des chicorées sauvages et améliorées. Les frisées, les scaroles, les chicorées de Trévise, Chioggia, Pain de sucre, Rouge de Vérone et le chicon en sont des exemples. Nous aborderons les points communs des cultures de ces nombreuses formes de légumes. Les particularités seront mises en évidence afin d'en retirer les meilleurs résultats. Nous tenterons d'obtenir les légumes de base pour disposer de salades 12 mois sur 12.

SÉANCE 5 le mercredi 3 avril 2024 : les plantes adventices comestibles

Nous cultivons les légumes pour leurs qualités nourricières et leur goût. Pour permettre leur bon développement, nous sommes amenés à maîtriser l'enherbement naturel, à limiter l'extension des plantes adventices. Nous pouvons aussi considérer les plantes qui poussent spontanément dans notre jardin comme source de diversité de saveur et comme source alimentaire.

Nous examinerons les espèces les plus courantes et les possibilités culinaires qui s'offrent à nous.

SÉANCE 2 le mercredi 22 novembre 2023 : compostages, bokashi, fumures organiques

La gestion des écarts de parages de fruits et légumes, des tontes de gazon, de broyats de rameaux est un des aspects du jardinage. Les usages que nous pouvons faire de ces matières d'origine végétale produites sur place sont nombreux. Nous pouvons tenter de raisonner les réemplois afin d'éviter de devoir les amener aux centres de tri alors que nous devons compenser ces exportations de notre jardin par des achats de paillages, d'engrais organiques, de terreau.

SÉANCE 4 le mercredi 13 mars 2024 : un potager décoratif

Un potager peut être très beau et décoratif tout en restant très productif. Le choix des variétés, les dispositifs de semis et de plantation permettent l'expression de la créativité de chaque jardinier. Les supports de culture et les tuteurs apportent des possibilités de verticalité et sont eux-mêmes très décoratifs aussi. Les fleurs peuvent voisiner avec les légumes et augmenter les possibilités décoratives.

SÉANCE 6 le mercredi 22 mai 2024 : gestion de l'eau au jardin

La gestion de l'eau au jardin ne peut pas se limiter à l'ouverture d'un robinet. Nous devons la raisonner.

Commençons par accumuler l'eau de pluie en citernes. Ensuite, limitons l'évaporation en adaptant les façons aratoires et en paillant le sol. Ensuite, une rotation des cultures et une bonne structure de sol permettent aux plantes d'explorer le sol en profondeur pour en rechercher l'eau nécessaire à leur croissance.

La discussion permettra les échanges d'expériences.

Réservation obligatoire par téléphone au 069/22.12.57 ou par courriel à hainautseniors.tournai@hainaut.be au plus tard une semaine avant la date de la séance.

Dates : les mercredis de 9h00 à 11h15
les 4 octobre et 22 novembre 2023, 21 février, 13 mars, 3 avril et 22 mai 2024

Coût : gratuit pour les membres de Hainaut Seniors Tournai

Cours de sécurité routière et prévention



Formateur : **Dimitri Verleyen**

Date : les lundis de 9h30 à 11h30 : 13 novembre 2023, 5 février et 15 avril 2024

Local : Hainaut Seniors Tournai : boulevard des Combattants, 88



Dimitri Verleyen, est actuellement directeur de l'Auto-école 66 à Tournai. Il a été moniteur pratique et moniteur de théorie pendant près de 14 ans avant de créer sa propre auto-école. Passionné par son métier, il vous convie à participer à 3 séances, dans un esprit convivial, afin de tirer le meilleur de votre potentiel.

Envie de faire une remise à niveau ? Ces cours vous attendent !

Séance 1 le lundi 13 novembre 2023

Durant cette séance, nous aborderons les engins de déplacement et définirons dans un premier temps ce qu'est un engin de déplacement.

Nous déterminerons ensuite pourquoi la loi sur ces engins de déplacement devait naître :

- Les personnes qui circulent sur ces engins sont-elles conductrices ou piétonnes ?
- Comment réagir, comment les comprendre et ne pas les accidenter ? Sont-ils toujours prioritaires sur les conducteurs de voiture ?
- Est-ce que nous pouvons tous monter sur ces engins, ou y transporter quelqu'un ?

Séance 2 le lundi 5 février 2024

GSM, tablette, ... au volant : ce qui est permis, ce qui ne l'est pas.

Nouvelle définition.

Jeu visuel sous forme de questions.

La Région Wallonne a procédé à quelques ajustements du code de la route.

Les nouveautés d'octobre 2022.

Séance 3 le lundi 15 avril 2024

Questions/Réponses : qui est en infraction en cas d'accident avec un véhicule utilisant abusivement

la sirène et le gyrophare ? L'utilisateur ou le véhicule prioritaire ? Qui a la priorité ? Les injonctions d'un agent qualifié ou le véhicule prioritaire ? Mais aussi...

La zone de basses émissions en région de Bruxelles-Capitale d'ici à 2025.

Adaptations du code du 1/08/2021. Nouveau feu, conducteur de véhicules prioritaires, etc.

Marques spécifiques aux abords des écoles. Les figurines d'enfants au niveau des traversées piétonnes.

Les nouveautés 2023.

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **15€** par séance. Possibilité de participer à une séance particulière ou de participer au cycle complet en 3 séances au tarif de **42€**. Montant à verser 10 jours avant la date de la séance choisie ou de la 1^{ère} séance pour le cycle sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Date.s ou cycle**»

Ateliers informatiques



Formateur : **Éric Degransart**

Local : Hainaut Seniors Tournai : boulevard des Combattants, 88

Les outils numériques sont de plus en plus utilisés dans de nombreux domaines de la vie courante (paiement bancaire, déclarations d'impôts, réservations ou prises de rendez-vous en ligne, contact avec la mutuelle, etc.).

Cours particuliers en informatique

Nous vous proposons une formation individuelle de 4 heures (4 x 1 heure) pour vous permettre d'obtenir les informations que vous souhaitez au rythme qui vous convient !

Groupe 1 : les jeudis

Les 14 septembre, 28 septembre, 5 octobre et 19 octobre 2023

Senior 1 : de 08h30 à 09h30

Senior 2 : de 09h30 à 10h30

Senior 3 : de 10h30 à 11h30

Groupe 2 : les mercredis

Les 6 septembre, 13 septembre, 4 octobre et 18 octobre 2023

Senior 1 : de 08h30 à 09h30

Senior 2 : de 09h30 à 10h30

Senior 3 : de 10h30 à 11h30

Groupe 3 : les jeudis

Les 9 novembre, 16 novembre, 23 novembre et 30 novembre 2023

Senior 1 : de 08h30 à 09h30

Senior 2 : de 09h30 à 10h30

Senior 3 : de 10h30 à 11h30

**Si ce projet vous intéresse,
veuillez contacter notre secrétariat au 069/22.12.57.**

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **20€**/module à verser au plus tard 8 jours avant la date du 1^{er} cours sur le compte

IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Inform – visio : groupe 1, 2 ou 3**»

Ateliers informatiques en visioconférence



Formateur : **Éric Degransart**

Local : en visioconférence

Trois séances, une séance de prise de contact et deux séances de 2h00

Thématique 1 : le traitement de texte Word

Horaire : les lundis

Séance 1 : le 18 septembre 2023 de 9h00 à 10h00

Séance 2 : le 2 octobre 2023 de 9h à 11h00

Séance 3 : le 9 octobre 2023 de 9h à 11h00

Thématique 2 : le tableur Excel

Horaire : les vendredis

Séance 1 : le 29 septembre 2023 de 9h00 à 10h00

Séance 2 : le 6 octobre 2023 de 9h00 à 11h00

Séance 3 : le 20 octobre 2023 de 9h00 à 11h00

Thématique 3 : acheter et vendre sur Internet en toute sécurité

Horaire : les lundis

Séance 1 : le 6 novembre 2023 de 9h00 à 10h00

Séance 2 : le 13 novembre 2023 de 9h00 à 11h00

Séance 3 : le 20 novembre 2023 de 9h00 à 11h00

Thématique 4 : qu'est-ce que le Cloud et comment l'utiliser ?

Horaire : les vendredis

Séance 1 : le 10 novembre 2023 de 9h00 à 10h00

Séance 2 : le 17 novembre 2023 de 9h00 à 11h00

Séance 3 : le 24 novembre 2023 de 9h00 à 11h00

Thématique 5 : utilisation de Gmail et la gestion des contacts

Horaire : les lundis

Séance 1 : le 27 novembre 2023 de 9h00 à 10h00

Séance 2 : le 4 décembre 2023 de 9h00 à 11h00

Séance 3 : le 18 décembre 2023 de 9h00 à 11h00

Veillez nous confirmer votre participation à ces ateliers en visioconférence par mail à hainautseniors.tournai@hainaut.be

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **20€**/module à verser au plus tard 8 jours avant la date du 1^{er} cours sur le compte

IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Inform - Visio : thématique 1, 2, 3, 4 ou 5**»

Atelier d'aromathérapie



Docteure **Isabelle Schlikker**, gynécologue-obstétricienne

Date : le lundi 25 mars de 9h00 à 12h00

Local : Hainaut Seniors Tournai : boulevard des Combattants, 88

« L'aromathérapie au quotidien »

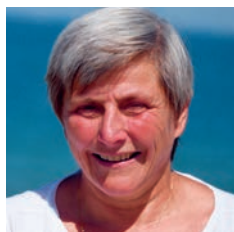
« Comme mes parents, pendant 30 ans j'ai pratiqué la gynécologie-obstétrique et mis au monde de nombreux petits tournaisiens et tournaisiennes.

Heureuse retraitée depuis août 2020, je continue à apporter des soins de support en aromathérapie et en homéopathie aux personnes atteintes du cancer du sein à « l'île en soi », notre maison de médecine intégrative.

Ma formation de guide nature au Pays des Collines m'a permis d'améliorer mes connaissances des plantes que l'on retrouve dans les huiles essentielles et en phytothérapie. J'y ai rencontré des personnes proches de la nature et de toutes ses ressources qui complètent mon approche médicale de la maladie.

L'aromathérapie fait partie de mon quotidien depuis de nombreuses années.

À partager sans modération.



Docteure **Isabelle Schlikker**,
alias Madame Cigogne...

Utilisation des huiles essentielles en toute sécurité avec une efficacité maximale

Qui n'a jamais entendu parler ou n'a jamais utilisé les huiles essentielles ? Elles sont devenues de véritables stars : on les retrouve dans les articles des revues-santé, sur les présentoirs des pharmacies, sur les publicités en instituts d'esthétique...

Nos ancêtres les utilisaient déjà en connaissance de cause et dans un but précis. Actuellement, elles sont entrées dans un effet de mode et parfois utilisées sans précaution et à mauvais escient.

De la cueillette de la plante à sa distillation pour obtenir la goutte d'huile essentielle, tout un voyage. Mais comment l'utiliser ?

Ces romarins et ces eucalyptus bien efficaces...
Mais lequel sera l'heureux élu ?

Sur la peau, sous la langue ou en gélule, tout est possible mais quel sera le premier choix ?

Évitons aussi les réactions allergiques et les effets secondaires.

Assez parlé, nous avons trois heures pour explorer cette petite goutte d'huile pour le meilleur en évitant le pire...



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **12€** à verser au plus tard pour le 01/03/2024 sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Aromathérapie**»

Colloque écopsychomotricité

Le mardi 19 septembre 2023

Date : le mardi 19 septembre 2023,

- à partir de 15h00 : accueil café des membres Hainaut Seniors dans nos locaux
- 15h30 : départ vers l'exposition et l'auditoire

Local : Hainaut Seniors Tournai : boulevard des Combattants, 88

Écopsychomotricité : dans un monde en transformation

Hainaut Seniors Tournai vous invite à participer à ce colloque réalisé par le bachelier en psychomotricité du département des sciences de la motricité de la Haute École Condorcet.

Découvrez le programme détaillé...

The poster features a central graphic of a brain and a globe, with a hand reaching out from the right. Text on the poster includes: 'Journée Européenne écopsychomotricité', 'Dans un monde En Transformation', 'Le 19 Septembre de 16h15 à 21h - Accueil à partir de 15h30 à Tournai Rue Paul Pastur 73 - Auditoire 1.1 (A l'arrière de la cité Georges Point)', 'Organisée par le bachelier en psychomotricité département sciences de la motricité', 'Tarifs: -Etudiants 12€ -Professionnels et public 25€', 'Renseignements: www.condorcet.be', 'Contact: euroday.psychomot@condorcet.be', 'Inscription par QR code', 'Etudier en Hainaut!', 'HAUTE ÉCOLE CONDORCET', 'DÉPARTEMENT DES SCIENCES DE LA MOTRICITÉ', and 'ENSEIGNEMENT ORGANISÉ PAR LA PROVINCE DE HAINAUT'.

PROGRAMME

A partir de 15H30 : Accueil – exposition de posters inter-écoles

16H15 : Mot de bienvenue.

Michel Renard
(Master E.P. et Kiné, ostéopathe DO - coordinateur section PM Condorcet Tournai)

16H20 : Les urgences environnementales et sociales.

Cédric Chevalier
(Ingénieur de gestion, économiste et essayiste, auteur de Déclarons l'Etat d'Urgence écologique (Luc Pire 2020) et de Terre en vue ! Plaidoyer pour un pacte social-écologique (Luc Pire 2021)).

16H50 : Intégration des pratiques psychomotrices : lutte contre l'écocide.

Laurent Lievens
(Bachelier en psychomotricité, Dr. en Sciences politiques et sociales, Ing.de gestion)

17H40 : «Des racines et des ailes pour l'avenir des psychomotriciens ?»

Anne Taymans
(Masters E.P. et Kiné, Psychomotricienne, Formatrice, Défense Professionnelle UBPF)

18H10 : Sortir de la salle de psychomotricité – lien avec la nature, corps ici maintenant. **Ludvine Leemans et Isabelle Decroupette** (psychomotriciennes)

19H00 : PAUSE

19H 20 : Conscience de soi et empathie : réhumaniser les soins !

Sabine Michiels
(Master kiné, psychomotricienne, doctorante en psychophysiologie de la motricité FSM/ULB)

19H40 : Inclusion, en marge de l'intégration normative.

Christophe Le Poëc
(Master psychologie, psychanalyste, directeur thérapeutique au Courtil)

20H00 : psychomotricité en milieu d'accueil pour adultes déficients mentaux et double diagnostic.

Sylvain Petit (Master Psychologie, Bachelier Psychomotricité) et **Guise Di Maris** (psychomotricienne)

20H20 : Etat des lieux de la reconnaissance PM en Belgique.

Marie Jeanne Goffinet (graduée kiné, formations Aucouturier et Clinique en psychiatrie infantile IRISAM, membre CA UPBPF chargée des relations extérieures) et **Massimo Malorano** (psychomotricien, président de l'UPBPF)

20H40 : REPAS – Sandwichs

21h10 : Tables rondes - Questions-Réponses

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Réservation par mail à hainautseniors.tournai@hainaut.be

Coût : tarif préférentiel de **12€** pour une participation au colloque de 15h30 à 19h00 ou **25€** pour l'intégralité du colloque à verser, avant le 11/09/2023, sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Colloque**»

Excursions et visites guidées



À l'heure de boucler cette brochure, nous n'avons pas eu toutes les informations relatives aux expositions que nous aurions souhaité vous proposer lors de cette nouvelle saison 2023 -2024.

Les institutions culturelles (musées et autres) ont en effet développé d'autres formules de réservation et de communication dont nous suivons l'évolution.

Vous trouverez dans cette brochure quelques propositions de visites guidées. Nous vous communiquerons en septembre par courriel ou par envoi postal nos projets d'excursions en fonction de l'actualité culturelle de cet automne (Festival Europalia, etc.).

Pour le premier semestre 2024, de nombreux projets sont en cours de préparation!

Nous vous les communiquerons fin décembre.

Les modalités pratiques en quelques mots !

- Le paiement de l'excursion ou de la visite guidée fait office de réservation.
- En cas d'imprévu ou de retard, veuillez à nous prévenir sur le numéro de GSM de contact suivant : 0473/12.11.34.
- Lors d'un déplacement en car, le pourboire du chauffeur n'est pas compris dans le prix. Pour votre information, il est de coutume de prévoir un forfait de 1,25€ par personne (facultatif et à votre libre appréciation).
- Les modalités de désistement et le règlement sont précisés en page 6 de notre brochure.



Excursion

Le vendredi 08 septembre 2023

Tournai : exposition « Animal Textile » au TAMAT



TAMAT

textile. art. **emotion.**

Jean Ransy, Jardin enchanté, 1983, tapisserie – (coll. Tamat),
photo TAMAT

09h35 : Rendez-vous au musée de la Tapisserie et des Arts Textiles – Place Reine Astrid 9, 7500 Tournai

09h45 : Visite guidée de l'exposition
« Animal textile » – Durée : 2h00

À travers le prisme de l'animal et de sa représentation, TAMAT a sélectionné quelques œuvres de ses collections et présente en regard, une série de créations d'artistes contemporains travaillant le textile ou influencés par ses techniques.

L'animal familier, mythologique, symbolique, fantastique, celui qui séduit ou effraie, qui hante parfois notre imaginaire, est une source d'inspiration omniprésente dans l'art. Dans les tapisseries du 15^e et 16^e siècles, il

garde sa part de mystère. Il participe à la vie humaine et au cycle de la nature dans les œuvres du 20^e siècle. Quant aux artistes contemporains, ils lui réservent une place de choix : leurs créations reflètent les préoccupations écologiques, philosophiques, éthiques du monde actuel envers l'animal et la nature, et ses rapports ambigus avec l'espèce humaine.

Autant de facettes pour (re)découvrir l'animalité, au sein de l'exposition proposée à TAMAT.



Juan Paparella, Piranga Flavia, s.d.,
photographie – (coll. Province de Hainaut),
photo : Province de Hainaut.



Tapisserie Aux armes de de Croÿ, 16^e siècle
vers 1530 – tapisserie de Tournai, photo. :
B. Dochy



Valérie Vaubourg, Chaperon
(détail), dentelle – (coll. artiste),
photo de l'artiste

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : la visite guidée et l'entrée au TAMAT.

Coût : **13€** à verser sur le numéro de compte **IBAN BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion – Antenne de Tournai avant le 31/08/2023 en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + TAMAT** »

Excursion

Le jeudi 05 octobre 2023

Tournai : visite guidée de la Matériauthèque



13h50 : Rendez-vous sur le parking de la Matériauthèque, 57, quai Donat Casterman - 7500 Tournai

14h00 : Visite guidée de la Matériauthèque de Tournai. Durée +/- 1H00

Lors de rénovations effectuées pour son compte privé, Mathias Le-febvre a remarqué le gaspillage de matériaux qui en résultait. L'idée lui est venue de créer un espace professionnel où chaque personne pourrait venir chercher des matériaux de seconde main à bas prix.

C'est ainsi que la Ressourcerie Le Carré, entreprise d'économie sociale et circulaire, lance un projet de récupération de matériaux de construction et de vente à bas prix.

Cette nouvelle entreprise vise à récupérer, recycler et réutiliser tout ce qui peut l'être dans la construction. Que ce soit le bois, les inerts, le métal, les sanitaires ainsi que les équipements attachés au bâtiment (tels que les éviers, baignoires, fenêtres, radiateurs, etc.), certains outils...

Une solution écologique, mais aussi économique face à la hausse des prix dans le secteur de la construction.



Envie d'en savoir plus ?

La visite guidée centrée uniquement sur la Matériauthèque vous permettra de découvrir ce beau projet.

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Réservation obligatoire par téléphone au 069/22.12.57 ou par courriel à hainautseniors.tournai@hainaut.be au plus tard pour le 18 septembre.

Coût : **gratuit** pour les membres de Hainaut Seniors Tournai.

Excursion

Le mercredi 11 octobre 2023

Tournai : parcours d'observation

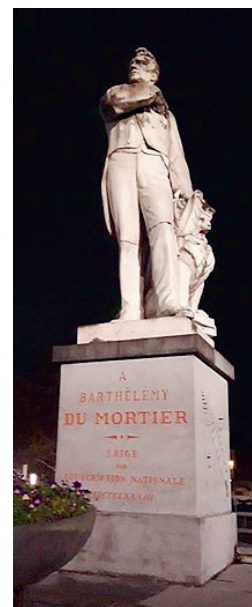


Parcours d'observation à Tournai

Initiative proposée en partenariat avec l'antenne Hainaut Seniors de Mouscron.

14h00 : Rendez-vous quai des Salines – Rue du Cygne – Devant la statue Barthélémy Dumortier pour les Tournaisiens

16h30 : Fin du parcours, arrivée à la Grand-Place de Tournai



Un parcours d'observation, qu'est-ce donc ?

Vous êtes par groupes de 3 ou 4 personnes (éventuellement constitués sur place) à Tournai et vous allez en visiter une zone dans les moindres recoins, le nez en l'air pour repérer où peuvent bien se nicher les photos à situer sur le plan, à chercher où trouver les réponses aux questions portant sur les édifices, personnages emblématiques, curiosités rencontrées en cours de route...

Un parcours de 2h30 environ, une quarantaine d'informations à trouver, une quinzaine de photos à localiser et le tour est... «bouclé».



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Réservation obligatoire par téléphone au 069/22.12.57 ou par courriel à hainautseniors.tournai@hainaut.be au plus tard pour le 29 septembre (nombre limité à 20 personnes).

Coût : **gratuit** pour les membres de Hainaut Seniors Tournai. **5€** pour les non-membres à verser sur le numéro de compte **IBAN BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai, au plus tard pour le 29/09/2023, en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Parcours Tournai** »

Excursion

Le vendredi 15 décembre 2023

Péruwelz : visite guidée de la Brasserie Caulier

Bon-Secours : visite guidée de la Basilique Notre-Dame de Bon-Secours



09h45 : Rendez-vous au parking de la **Brasserie Caulier**, 134, rue de Sondeville à 7600 Péruwelz

10h00 : Visite guidée de la Brasserie Caulier

11h00 : Dégustation de 3 galopins et explication sur la gamme

12h00 : Déjeuner temps libre (pour vous restaurer, des propositions vous seront faites ultérieurement)

14h15 : Rendez-vous à la **Basilique de Bon-Secours** : 3, place Jean Absil, 7603 Bon-Secours

14h30 : Visite de la Basilique Notre-Dame de Bon-Secours – Durée : +/- 1/2h – 1h00

Charles Caulier

Ouvrier mineur, Charles Caulier décide en 1933 de quitter son emploi pour se consacrer à la revente de bières dans son village de Bon-Secours. Seule la bière de table était d'actualité à cette époque. Après la guerre, il décide d'acheter son premier camion. Quinze ans plus tard, il passe son négoce à ses deux fils qui s'orientent dans la création de cafés.

En 1980, Roger et Linda Caulier reprennent l'activité et agrandissent les lieux pour pouvoir répondre aux demandes. En 1990, leur première bière verra le jour, la Bon Secours. 1996 voit arriver leurs trois fils et, avec leur désir de variétés, des investissements importants et le lancement de deux nouvelles créations : la Paix Dieu et la St uut.

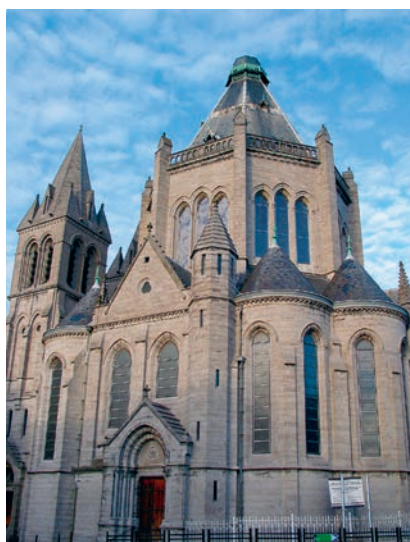
En 2018, une nouvelle salle de brassage et de soutirage voit le jour. Une nouvelle ligne de production est aujourd'hui fonctionnelle depuis quelques mois.

Basilique de Bon-Secours

L'édifice a été érigé de 1885 à 1892 en style néogothique avec une note byzantine servant d'écrin à la statue de la Vierge Notre-Dame de Bon-Secours taillée dans le bois du chêne originel.

Au fil du temps, démolition, fondation seront réalisées pour donner aujourd'hui un édifice de toute beauté !

La Basilique est accessible à l'intérieur même si une rénovation extérieure est en cours.



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : la visite guidée et la dégustation de bières. La participation financière pour la visite guidée de la Basilique de Bon-Secours est laissée à votre appréciation.

Coût : **18€** à verser, avant le 13/11/2023, sur le numéro de compte **IBAN BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Péruwelz** »



Chaque jour
avec vous !

MA PROVINCE, MON CAPITAL PROXIMITÉ.



Boulevard des Combattants 88 • 7500 Tournai

hainautseniors.tournai@hainaut.be

